



โรงเรียนพระกุมารเยซูโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

ข้อสอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568

ข้อสอบแบบเลือกตอบ จำนวน 30 ข้อ คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 40 นาที

ชื่อ-สกุล.....ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ห้อง.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ภัยธรรมชาติในข้อใด ที่เกี่ยวข้องกับแผ่นดินไหว

- ก วาตภัย
- ข อุทกภัย
- ค พายุซัดฝั่ง
- ง สึนามิ

2. ภัยธรรมชาติในข้อใด เกี่ยวข้องกับการทำลายป่า

- ก แผ่นดินไหว
- ข อุทกภัย
- ค วาตภัย
- ง สึนามิ

3. ข้อใดเป็นผลจากการเกิดพายุไต้ฝุ่น

- ก เกิดน้ำท่วม
- ข สัตว์น้ำสูญพันธุ์
- ค ทำให้โลกร้อนขึ้น
- ง ทำให้น้ำแข็งที่ขั้วโลกละลาย

4. ข้อใดเป็นวิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว

- ก อาศัยอยู่แต่เฉพาะชั้นล่าง
- ข อาศัยอยู่ในบริเวณที่ราบลุ่ม
- ค หนีให้ห่างจากอาคารสูง
- ง ดื่มแต่น้ำที่ดื่มสุกแล้วเท่านั้น

5. ข้อใดมีโอกาสเกิดสึนามิมากที่สุด

- ก ท้องฟ้ามีดครึ้ม
- ข มีลมพายุพัดรุนแรง
- ค ภูเขาไฟเกิดการปะทุขึ้น
- ง น้ำในทะเลลดระดับลงอย่างรวดเร็ว

6. จังหวัดใดในประเทศไทย ที่ไม่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยต่อคลื่นซัดฝั่ง

- ก นครศรีธรรมราช
- ข สมุทรปราการ
- ค นครพนม
- ง กรุงเทพฯ

7. หน่วยงานใด ที่ให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเกิดลมพายุ

- ก กรมธรณีวิทยา
- ข กรมทรัพยากร
- ค กรมควบคุมสิ่งแวดล้อม
- ง กรมอุตุนิยมวิทยา

8. หากเกิดแผ่นดินไหวขณะที่อยู่ในห้อง ข้อใดควรปฏิบัติ

- ก รีบลงลิฟต์มาชั้นล่าง
- ข หมอบลงใต้โต๊ะที่แข็งแรง
- ค รีบวิ่งไปอยู่บนที่สูง
- ง ปิดไฟทุกดวง

9. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคระบาดขณะเกิดภัยธรรมชาติ

- ก กินแต่ผักและผลไม้
- ข ดื่มน้ำที่ดื่มสุก
- ค ไม่อยู่ร่วมกับผู้อื่น
- ง ฉีดเซรุ่มป้องกันโรค

10. ข้อใดไม่ใช่โทษของสารเสพติด

- ก ผิดกฎหมาย
- ข ทำให้เสียชีวิต
- ค ทำให้หิวอาหารบ่อย
- ง ทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียง

11. สารเสพติด มีผลกระทบต่อสังคมอย่างไร

- ก ทำให้เกิดปัญหาอาชญากรรม
- ข ทำให้ครอบครัวแตกแยก
- ค ทำให้ผู้เสพไม่คบเพื่อน
- ง ทำให้พ่อแม่เสียใจ

12. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นติดสารเสพติด

- ก พ่อแม่ทะเลาะกันทุกวัน
- ข ถูกล่อลวงให้เสพสารเสพติด
- ค ครอบครัวอบอุ่นรักใคร่ปรองดองกัน
- ง ออยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ๆ เพื่อความทันสมัย

13. ครอบครัวใดที่สมาชิกมีโอกาสติดสารเสพติด

- ก ครอบครัวที่ทำกิจกรรมร่วมกันในเวลาว่าง
- ข ครอบครัวที่มีความแตกแยก
- ค ครอบครัวที่มีฐานะยากจน
- ง ครอบครัวที่มีฐานะร่ำรวย

14. สารเสพติดมีผลต่อร่างกายอย่างไร

- ก ช่วยควบคุมการทำงานของร่างกาย
- ข กระตุ้นหัวใจให้แข็งแรง
- ค อวัยวะทำงานผิดปกติ
- ง ยับยั้งการเกิดมะเร็ง

15. นักเรียนจะช่วยลดปัญหาเรื่องสารเสพติดได้อย่างไร

- ก ห้ามเพื่อนไม่ให้เสพสารเสพติด
- ข ช่วยตำรวจจับผู้ขายสารเสพติด
- ค ก่อตั้งชมรมบำบัดรักษาสารเสพติด
- ง บอกพ่อแม่เมื่อพบผู้เสพสารเสพติด

16. การเล่นกีฬากับเพื่อน นอกจากทำให้แข็งแรงแล้ว ยังมีประโยชน์ตรงกับข้อใด

- ก ทำให้เพื่อน ๆ นับถือ
- ข ทำให้เรียนหนังสือเก่ง
- ค ฝึกให้มีความรับผิดชอบ
- ง ทำให้ห่างไกลสารเสพติด

17. ข้อใดเป็นอันตรายจากสารเสพติด ที่มีผลกระทบต่อครอบครัว

- ก ทำให้สมาชิกในบ้านเจ็บป่วยบ่อย
- ข ทำให้สมาชิกในบ้านไม่มีงานทำ
- ค ทำให้สมาชิกในบ้านทะเลาะกัน
- ง ทำให้สมาชิกในบ้านไม่กล้าออกนอกบ้าน

18. ข้อใดจัดเป็นสารเสพติด

- ก น้ำอัดลม
- ข ทินเนอร์
- ค น้ำหวาน
- ง น้ำมันพืช

19. ข้อใดเป็นอันตรายร้ายแรงที่สุด ของการติดสารเสพติด

- ก พิกการ
- ข เสียชีวิต
- ค สมองเสื่อม
- ง ถูกตำรวจจับ

20. คนในชุมชนมีส่วนร่วมในการป้องกันปัญหาสารเสพติด ยกเว้นข้อใด

- ก ออกกฎหมายลงโทษผู้เสพ
- ข แจกเบาะแสผู้ขายยาเสพติด
- ค ตรวจสอบความเรียบร้อยในชุมชน
- ง พัฒนาแหล่งเสื่อมโทรมในชุมชน

21. กีฬาวอลเลย์บอลมีผู้เล่นลงสนามฝ่ายละกี่คน

- ก 4 คน
- ข 5 คน
- ค 6 คน
- ง 7 คน

22. การเล่นวอลเลย์บอลต้องใช้คุณธรรมข้อใดมากที่สุด

- ก ความอดทน
- ข ความซื่อสัตย์
- ค ความสามัคคี
- ง ความขยันหมั่นเพียร

23. นักเรียนได้ประโยชน์ในข้อใดมากที่สุด ในการเล่นกีฬา

- ก สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
- ข ความเพลิดเพลิน
- ค ความสนุกสนาน
- ง ความเมามัน

24. กิจกรรมในข้อใด ใช้หลักการเคลื่อนไหวเรื่องความสมดุล

- ก เดินขึ้นบันได
- ข เดินโยนลูกบอล
- ค เดินกระโดดเชือก
- ง เดินบนคาน

25. การงอตัวไปข้างหน้าเป็นการทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านใด

- ก ความเร็ว
- ข ความว่องไว
- ค ความอ่อนตัว
- ง พลังของกล้ามเนื้อขา

26. ข้อใดคือจุดประสงค์หลักของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

- ก เพื่อตรวจสอบความแข็งแรงของหัวใจ
- ข เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของร่างกาย
- ค เพื่อตรวจสอบความเจ็บป่วยทางร่างกาย
- ง เพื่อตรวจสอบความเจริญเติบโตของร่างกาย

27. การแสดงกิจกรรมเข้าจังหวะเป็นกลุ่มใหญ่ทำให้เกิดความสวยงาม ต้องอาศัยข้อใด

- ก ความขยัน
- ข ความอดทน
- ค ความพร้อมเพรียง
- ง ความรอบคอบ

28. การโหม่งลูกเตะรื้อที่ดี ควรใช้ส่วนใดของศีรษะ

- ก ท้ายทอย
- ข หน้าผาก
- ค ขมับด้านขวา
- ง ขมับด้านซ้าย

29. ถ้ายืนก้มตัวแตะพื้นได้ แสดงว่ามีความสามารถด้านใด

- ก ความแข็งแรง
- ข ความเร็ว
- ค การทรงตัว
- ง ความอ่อนตัว

30. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายมีผลดีต่อร่างกายอย่างไร

- ก ร่างกายแข็งแรงสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดี
- ข อวัยวะทุกส่วนในร่างกายอ่อนแอ
- ค รู้การเจ็บป่วยของร่างกาย
- ง ทำให้ร่างกายเจ็บป่วย