



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

7 LANGKAH CUCI TANGAN YANG BETUL

Cuci tangan dengan sempurna menggunakan air dan sabun



Basahkan tangan,
letak sabun dan
ratakan



Gosok tapak
tangan



Gosok setiap jari
dan celah jari



Gosok
belakang
tangan



Gosok kuku di
tapak tangan



Bilas dengan
air bersih
secukupnya



Keringkan
tangan dengan
kain bersih