

1.Nội để phân tích tác hại của từng món ăn nếu ăn nhiều.

1.Xúc xích,
thịt xông khói, thịt nướng

Chứa nhiều chất bảo quản, muối, có thể
gây cao huyết áp và tăng nguy cơ ung thư.

2.Nước ngọt có ga

Chứa nhiều dầu mỡ, nhiều đường,
mỡ sẽ gây đầy bụng, khó tiêu hóa;
làm tăng huyết áp, béo phì...

3.Gà rán,
khoai tây chiên,
hamburger

Gây sâu răng, dễ gây nghẹn đường,
làm tăng nguy cơ tiểu đường.

4.Kẹo nhiều đường

Đầy hơi, khó tiêu hóa, tăng lượng mỡ thừa
và có nguy cơ mắc bệnh béo phì, các bệnh
về răng miệng.

 **LIVEWORKSHEETS**