

LKM

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Perubahan Pada Diriku

Untuk Siswa SD / MI Kelas V Fase C

Kelompok: _____

Nama Anggota Kelompok:

Kelas: _____



Bagian 2

1. Pahami ciri-ciri fisik remaja pada masa pubertas terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Sebutkanlah ciri-ciri fisik yang terjadi pada laki-laki dan perempuan pada masa pubertas pada kolom yang telah disediakan!



Ciri Fisik Remaja Laki-laki



Ciri Fisik Remaja Perempuan

1. Pahami perubahan emosi dan sosial remaja pada masa pubertas terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pasangkanlah perubahan emosi serta dampak sosial yang terjadi pada masa pubertas dengan cara *join with arrow* (menjodohkan dengan panah)!

Perubahan Emosi

Anto merasa cemas karena mulai tumbuh jerawat.

Maya sangat mengagumi kakak kelasnya.

Raka ingin dianggap sebagai anak yang sudah dewasa.

Lani merasa sedih tanpa sebab yang jelas.

Hendra lebih berani berpendapat saat kerja kelompok.

Dampak Sosial

Ia meminta izin untuk pulang sekolah sendiri.

Ia mulai disegani teman-teman karena aktif berdiskusi.

Ia menolak saat diajak foto bersama oleh teman.

Ia sering menceritakan sosok itu kepada sahabatnya.

Ia memilih menyendiri di kamar setelah sekolah.

1. Baca dan pahami soal terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pilihlah jawaban dengan tepat dari opsi yang tersedia, yaitu A,B,C,D dengan cara memilih satu jawaban (*single choice*) mengenai cara menjaga kesehatan pada masa pubertas dengan tepat!

Munculnya jerawat adalah hal yang wajar saat pubertas karena perubahan hormon. Analisislah cara terbaik untuk merawat wajah agar tidak terjadi infeksi...

Jawaban:

A. Mencuci muka sesering mungkin hingga sepuluh kali sehari menggunakan sabun antiseptik keras.

B. Menutup jerawat dengan bedak yang sangat tebal setiap saat agar tidak terkena debu.

C. Membiarkan wajah tidak dicuci sama sekali agar jerawat tidak teriritasi.

D. Menghindari menyentuh atau memencet jerawat dengan tangan yang kotor.