

LKM

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Perubahan Pada Diriku

Untuk Siswa SD / MI Kelas V Fase C

Kelompok: _____

Nama Anggota Kelompok:

Kelas: _____



Bagian 1

1. Perhatikan ciri-ciri fisik remaja pada masa pubertas yang ada pada kotak di bawah ini!
2. Pasangkanlah ciri-ciri fisik tersebut ke tempat yang sesuai dengan cara *drag and drop* (seret dan lepas)!



Ciri Fisik Remaja Laki-laki



Ciri Fisik Keduanya



Ciri Fisik Remaja Perempuan

Tubuh bertambah berat dan tinggi

Jakun mulai tumbuh dan tampak

Payudara mulai membesar

Mulai muncul jerawat

Mengalami mimpi basah

Mengalami menstruasi

Pinggul mulai melebar

Bahu dan dada mulai bidang

Keringat semakin banyak

1. Pahamiilah perubahan emosi dan sosial remaja pada masa pubertas terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pasangkanlah perubahan emosi serta dampak sosial yang terjadi pada masa pubertas dengan cara *join with arrow* (menjodohkan dengan panah)!

Perubahan Emosi

Rani merasa sangat sensitif saat diejek temannya.

Budi ingin mencoba gaya rambut yang sedang tren.

Edo merasa malu karena suaranya mulai pecah/berat.

Dina mengalami suasana hati yang cepat berubah.

Santi ingin memilih sendiri baju yang ia sukai.

Dampak Sosial

Ia berusaha tampil menarik di depan teman-teman.

Ia sering berdebat dengan ibunya karena beda selera.

Ia menjadi mudah bertengkar karena tersinggung.

Ia menjadi pendiam dan jarang bertanya di kelas.

Teman-temannya bingung bagaimana harus bersikap.

1. Baca dan pahamiilah soal terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pilihlah jawaban dengan tepat dari opsi yang tersedia, yaitu A,B,C,D dengan cara memilih satu jawaban (*single choice*) mengenai cara menjaga kesehatan pada masa pubertas dengan tepat!

Seorang remaja mulai mengalami produksi keringat berlebih saat pubertas. Manakah analisis tindakan berikut yang paling tepat untuk menjaga kebersihan diri?

Jawaban:

A. Menggunakan pakaian berbahan katun yang menyerap keringat dan menggantinya setelah beraktivitas.

B. Mengurangi minum air putih agar tubuh tidak banyak mengeluarkan keringat.

C. Memakai pakaian yang ketat dan berbahan tebal agar keringat tidak terlihat.

D. Menggunakan parfum yang banyak tanpa perlu mandi secara teratur.