Тема: Моє здоров'я

Ім'я та Прізвище: _____

Дата: «___ » _____ 2026р.

Завдання 1. «З'єднай логічні пари»

Прочитай початок речення у лівій колонці та знайди його продовження у правій. З'єднай їх лінією.

Початок думки (А)	Логічне завершення (Б)
1. Щоб хребет був рівним та здоровим...	...важливо чергувати з активним відпочинком.
2. Ранкова руханка допомагає...	...необхідно правильно підібрати наплічник.
3. Тривале навчання за комп'ютером...	...скоріше «прокинутися» та бути бодрим.
4. Збалансований раціон - це...	...запорука енергії для зростання та розвитку.

Завдання 2. «Впиши пропущені слова»

Користуючись підказками з «Банку слів», доповни речення так, щоб вони стали правильними порадами.

Банк слів: харчування, зарядка, наплічник, навчання.

1. Щоденна ранкова _____ дарує м'язам силу, а тобі — гарний настрій.
2. Твій _____ не повинен бути надто важким, щоб не перевантажувати спину.
3. Полезне та регулярне _____ допомагає організму отримувати всі необхідні витамини.
4. Цікаве _____ стає набагато легшим, якщо ти висипаєшся та дбаєш про себе.

Самооцінка

Оціни свою роботу на уроці, зафарбувавши відповідний смайлик.

— Все було зрозуміло і легко; — Були деякі труднощі, але я впорався/лася; — Мені потрібна була допомога вчителя.

LIVEWORKSHEETS
Від NotebookLM