

## ใบงาน: ความรู้ด้านสุขภาพและยุทธศาสตร์สาธารณสุขไทย

**คำชี้แจง:** จงตอบคำถามต่อไปนี้โดยใช้ข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่กำหนดให้ถูกต้อง

1. จงระบุปัจจัยเสี่ยงทางพฤติกรรมที่สำคัญ 4 ประการ ที่ก่อให้เกิดกลุ่มโรคดังกล่าว พร้อมแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโอกาสเสี่ยง

ตอบ.....  
.....

2. จงระบุ 5 กลยุทธ์สำคัญในการช่วยให้ผู้คนควบคุมและเพิ่มพูนสุขภาพของตนเองได้

ตอบ.....  
.....  
.....

3. จงวิเคราะห์สาเหตุที่ทำให้กลุ่มเยาวชน (อายุ 15-29 ปี) มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูงขึ้น

ตอบ.....  
.....

4. ยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ 4 ด้าน (4 Excellence) ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย "ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน" กระทรวงสาธารณสุขได้วางยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศไว้ 4 ด้าน จงระบุชื่อยุทธศาสตร์ทั้ง 4 ด้านดังกล่าว

ตอบ.....  
.....  
.....

5. จงระบุพฤติกรรมเสี่ยง 5 รายการจากมาตรการนี้ที่มักเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุและการเสียชีวิต

ตอบ.....  
.....  
.....

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

