ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน อาหารหลัก 5 หมู่

คำชี้แจง กิจกรรมฉันอยู่หมู่ไหน? ให้นักเรียนเลือกภาพเติมให้ตรงกับช่องอาหารหลัก 5 หมู่

หมู่ที่ 1 โปรตีน	หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต	หมู่ที่ 3 เกลือแร่ และแร่ธาตุ	หมู่ที่ 4 วิตามิน	หมู่ที่ 5 ไขมัน

LIVEWORKSHEETS