

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

อาหารชนิดนี้อยู่ในหมวดหมู่ไหนนะ ?

ช่วยน้องเรนนี่เลือกชนิดของอาหารมาวางในหมวดหมู่ให้หน่อยนะ ><

หมู่ 1 โปรตีน

หมู่ 3 ไขมัน

หมู่ 5 ใยอาหาร

หมู่ 2 คาร์โบไฮเดรต

หมู่ 4 ผลไม้



ช่วยน้องเรนนี่เลือกชนิดของอาหารที่มีอยู่ในช่อง
ให้ตรงกับหมวดหมู่ ใน 5 หมู่ให้ถูกต้อง

