



UNIT
4

TEMA 2: KESIHATAN DAN KEBERSIHAN

Saya Sihat dan Bertenaga

Aktiviti 1

- (a) Berikan respons terhadap ayat suruhan dan ayat permintaan.
Kemudian, simulasikan.

Jadilah seperti Saya

Bolehkah abang memberitahu
saya cara abang sentiasa
sihat dan bertenaga?

Terima kasih, abang Irfan.

Saya hendak mengikut abang
Irfan bersenam pada hujung
minggu ini.

Terima kasih, abang Irfan.

Imran mesti mengamalkan
pemakanan seimbang. Imran
juga perlu makan mengikut masa.

Imran juga harus rajin
bersenam dan rajin bersukan.

Imran perlu memakai
pakaian yang sesuai
untuk bersenam.



- Minta murid memberikan respons terhadap ayat suruhan dan ayat permintaan.

BT1: 22
1.1.2

23