

## තත්තු හා ජලය

හරි නම් හරි ලකුණ ද වැරදි නම් වැරදි ලකුණ ද යොදන්න.

01) බිත්තරවල තත්තු අඩංගු වේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

02) ජලය ජීව ක්‍රියා සඳහා මාධ්‍ය සපයයි.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

03) ආහාරවල අඩංගු කෙදිමය ස්වභාවය තත්තු නම් වේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

04) මළ බද්ධය වැළැක්වීමට ජලය සහ තත්තු උපකාරී වේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

05) දේහය සිසිල් කිරීම සඳහා තත්තු වැදගත් වේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

06) දියවැඩියා රෝගීන් සඳහා තත්තුමය අහාර සුදුසු වේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

07) ජලය ආහාර වල අඩංගු පෝෂකයකි.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|

08) සියලුම තත්තු අත්වික්ෂීය නොවේ.

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|--------------------------|