



דוקטור אברהם לוי

ד"ר אברהם לוי רופא טבעוני.
הוא גר בבית בהרים.

הוא בן 95, הוא בריא ותמיד שמח.

ד"ר לוי אומר: "אני גר בהרים יש אויר טוב, יש עצים
אני מרגיש פה מצוין".

אני לא חולה: הבטן לא כואבת לי, כי אני לא שותה קפה. אני שותה רק תה מצמחים.
השניים לא כואבות לי, כי אין שוקולד או סוכר לבן בבית שלי.

כל יום אני הולך חמישה קילומטרים בהרים, והרגליים לא כואבות לי. העיניים לא כואבות לי כי אני לא
רואה טלוויזיה. האוזניים לא כואבות לי כי אני לא שומע חדשות כל שעה.

אני לא יודע מה זה אנטיביוטיקה, ומה זה אספירין.

אני אוכל את הויטמינים מהגינה שלי ולא את הכדורים של הרופא.

אני בן תשעים וחמש, אבל הגוף שלי בריא וצעיר כמו של בחור בן 20.

היום, קמתי ב-5:00, רצתי, נחתי כמה דקות ואני מרגיש מצוין".

תרגילים:

1. ד"ר לוי אומר:

פעם הייתי מאוד עסוק. עכשיו אני לא בא לעבודה כל יום. כאשר הייתי איש צעיר _____ לעבודה
כל יום.

בעבר _____ לקונגרסים ופגישות בחוץ לארץ. היום אני לא טו.

היום יש לי זמן, אני שם לב לטבע לעצים ולפרחים, קודם _____ לב רק לבעיות של האנשים. כאשר

הייתי צעיר תמיד _____ . היום אני לא רב עם אף אחד.

פעם לא _____ ולא _____ , היום אני נח מתחת לעץ שלי, ושר עם הציפורים.



אני חי לבד אבל מרגיש בריא , צעיר, ותמיד שמח.

2. מה אתה חושב/ת – כדאי לחיות כמו ד"ר לוי? למה?

3. השלימו

א. ד"ר לוי לא שותה קפה, לכן _____

ב. _____ , לכן השניים לא כואבות לו.

ג. הוא הולך כל יום 5 ק"מ, אבל _____

ד. _____ כי הוא לא רואה בטלוויזיה.

ה. הוא בן 95, אבל _____

ו. _____ , לכן הוא מרגיש צעיר ובריא.