

Sajak Seni Pertahanan Diri

Rangkap 1

Langkah demi langkah
tingkah-bertingkah
hebatnya seni pertahanan diri
terpikat hati untuk diketahui
buku dibuka ilmu dicari
laman sesawang dilayari.

Maksud

Banyak maklumat tentang
kehebatan seni pertahanan diri
yang perlu kita ketahui.

bermula

asal usulnya

langkah-langkahnya

Rangkap 2

Seni pertahanan diri
tidak jemu untuk diketahui
begitu banyak untuk dipelajari
bermula sejarah hingga gerak-geri.

Seni pertahanan diri perlu kita
pelajari _____ daripada
_____ hingga

hebat

seni pertahanan

mengeratkan
hubungan

Rangkap 3

Seni pertahanan diri
bukan hanya pandai berlawan
juga untuk semangat setia kawan
menyatukan hati kekal sekawan.

Mempelajari _____
diri bukan sekadar kita _____
berlawan malah dapat
_____.

Rangkap 4

Dahulu hanya melihat
dahulu hanya membaca
kini aku ahli seni pertahanan diri
terasa badanku sihat
terasa kukuh keyakinan diri
tidak rugi ilmu dicari
untuk masalahat diri dan masyarakat.

keyakinan

tubuh badan

minda

Seni pertahanan diri dapat
memupuk _____ diri
serta menyihatkan
_____ serta
_____.