

ใบงานที่ ๑ เรื่อง “รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น”
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์ลักษณะการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ของวัยรุ่น กลุ่มที่.....

๑. ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่..... ๒. ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....
 ๓. ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่..... ๔. ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “สติปัญญา” ในผู้ชาย

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “สติปัญญา” ในผู้หญิง

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “อารมณ์” ในผู้ชาย

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “อารมณ์” ในผู้หญิง

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “ร่างกาย” ในผู้ชาย

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “ร่างกาย” ในผู้หญิง

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “สังคม” ในผู้ชาย

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....

การเปลี่ยนแปลงด้าน “สังคม” ในผู้หญิง

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....
- ๖.....



นักเรียนอธิบายวิธีการปฏิบัติตนต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น เพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคมให้มีความสุขอย่างไรบ้าง

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....