

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (L K P D)

MATA PELAJARAN PJOK
KELAS 4

TEMA

CARA MENANGANI CEDERA



POKOK BAHASAN

JENIS DAN CARA MENANGANI CEDERA



MUHAMMAD IMRAN, S.Pd.I
MIN 1 BERAU

Nama :

Kelas :

Absen :

A. Simak Video Berikut!



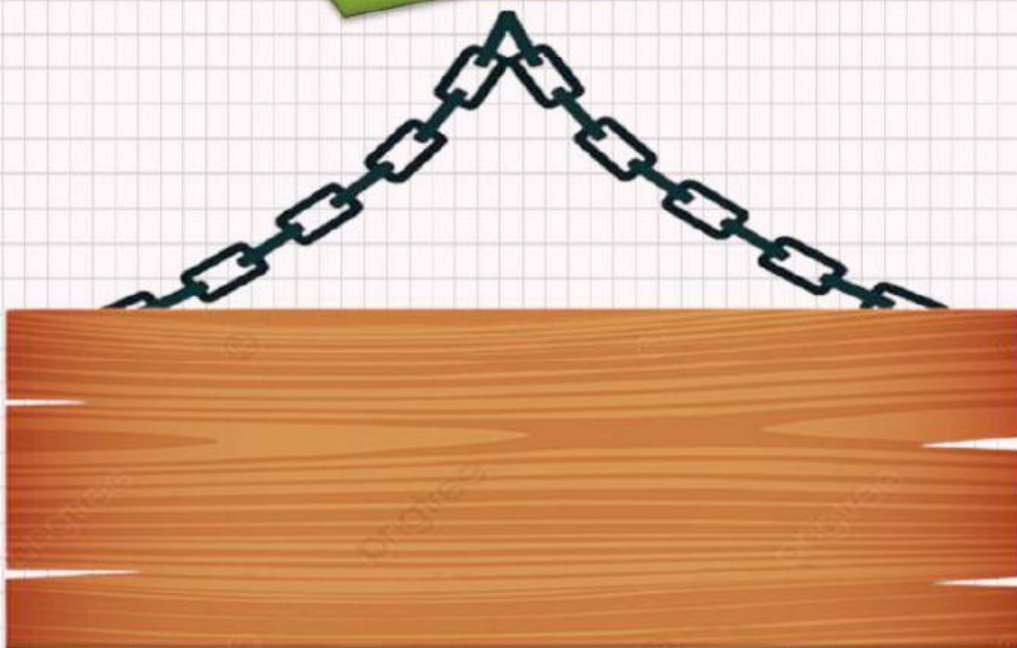
B. Simak Audio Berikut!

Agar lebih bersemangat, mari bersama menyanyikan lagu mars madrasah berikut!



C. Jawablah Pertanyaan Berikut!

Pernakah kamu mengalami cedera? Bagian tubuh mana saja yang pernah mengalami cedera? Apa jenis cedera yang pernah kamu alami Tuliskan jawabanmu pada tabel berikut!



D. Drop Down

Gambar berikut merupakan jenis cedera



Kerusakan fungsi tubuh akibat tekanan fisik disebut

E. Pilihan Ganda

Agar luka tidak terinfeksi sebaliknya ditutup dengan

obat merah

kain basah

plester

alkohol

F. Menjodohkan

Tariklah garis dari huruf A, B, atau C ke arah gambar pasangannya!



A. Luka lecet



B. Mimisan



C. Pingsan

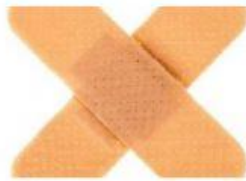
G. Kotak Centang

Berilah tanda centang pada pernyataan berikut!
Cara yang dapat kamu lakukan dalam menangani luka akibat keseleo

- ☐ Tidak menggerakkan bagian tubuh yang keseleo
- ☐ Segera mencari pertolongan petugas kesehatan
- ☐ Kompres air dingin
- ☐ Bernapas melalui mulut

H. Drag dan Drop

Klik/sentuh alat P3K, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia sesuai dengan namanya masing-masing!



Plester

Perban

Pinset