

发现 — *fāxiàn* — обнаруживать, замечать
计划 — *jìhuà* — план, планировать
习惯 — *xíguàn* — привычка, привыкать
机会 — *jīhuì* — возможность, шанс
变化 — *biànhuà* — изменение, перемена
担心 — *dānxīn* — беспокоиться, волноваться
需要 — *xūyào* — нуждаться, необходимость
选择 — *xuǎnzé* — выбирать, выбор
影响 — *yǐngxiǎng* — влиять, влияние
适应 — *shìyìng* — адаптироваться, приспосабливаться
交流 — *jiāoliú* — общаться, общение
坚持 — *jiānchí* — настаивать, упорно продолжать
继续 — *jìxù* — продолжать
提高 — *tígāo* — повышать, улучшать
忘 — *wàng* — забывать
简单 — *jiǎndān* — простой, легко
以前 — *yǐqián* — раньше, прежде
更 — *gèng* — ещё, более
重要 — *zhòngyào* — важный

Грамматические конструкции

不但.....而且..... — *bùdàn ... érqiě ...*

— «не только ..., но и ...»

如果.....就..... — *rúguǒ ... jiù ...*

— «если ..., то ...»