

Analisis Kasus



Kasus Konstektual

Saat kegiatan jalan sehat sekolah, beberapa siswa terlihat bernapas dengan kecepatan yang berbeda. Andi merasa cepat lelah dan napasnya menjadi lebih cepat ketika melewati jalan raya yang padat kendaraan. Ia juga sering batuk saat berada di lingkungan berdebu atau berasap. Berbeda dengan Andi, Sinta dapat berjalan dengan lebih stabil karena terbiasa berolahraga dan jarang terpapar asap rokok di rumah.

Setelah beristirahat di taman yang banyak pepohonan, napas Andi mulai terasa lebih ringan meskipun masih lebih cepat dibandingkan teman-temannya. Guru menjelaskan bahwa aktivitas fisik, kualitas udara, dan kebiasaan hidup sangat memengaruhi kerja sistem pernapasan dan kesehatan paru-paru.

Pertanyaan Analisis

1. Organ pernapasan apa saja yang berperan pada kondisi yang dialami Andi? Jelaskan fungsinya!
2. Jelaskan mekanisme pernapasan yang terjadi saat Andi mengalami napas lebih cepat!
3. Mengapa kualitas lingkungan memengaruhi frekuensi pernapasan?
4. Berdasarkan kasus tersebut, risiko gangguan pernapasan apa yang mungkin dialami Andi?
5. Berikan dua upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sistem pernapasan!

Jawaban:



Jawaban:

