

ใบงานที่ ๒

เรื่อง ความสัมพันธ์ของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัดปลายทาง

พ ๔.๑ ม.๒/๔

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความหมายและแสดงความสัมพันธ์ของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

คำชี้แจง

ให้นักเรียนอธิบายความหมายของคำว่าสุขภาพกาย สุขภาพจิต และความสัมพันธ์ของภาวะสมดุลของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

สุขภาพกาย

.....

.....

.....

สุขภาพจิต

.....

.....

.....

ความสัมพันธ์ของภาวะสมดุลของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

.....

.....

.....

.....

.....