

نمط الحياة الصحي (2)

انظر إلى الصورتين واستمع إلى كل مقطع صوتي ثم اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

6

5

4

3

2

1



اقرأ كل عادة مما يلي ثم اختر حكمك عليها "نمط صحي أو غير صحي" و السبب لذلك:

السبب reason	الحكم judge	العادة
		1. يأكل البطاطا المقلية
		2. يأكل البطاطا المشوية
		3. يأكل الكعك و الشيكولاتة
		4. يتناول الفاكهة والخضروات
		5. يمارس الرياضة كل يوم
		6. يشرب كوبًا من اللبن كل يوم
		7. ينام الساعة 02:00 ليلاً
		8. لا يمارس الرياضة أبداً
		9. يأكل البيض المسلوق
		10. يشرب المشروبات الغازية