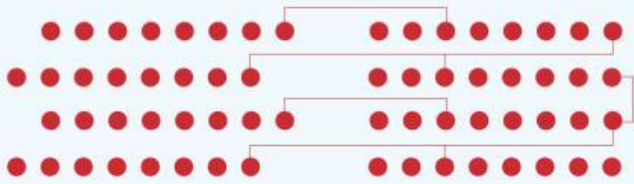


กลอนแปด หรือกลอนสุภาพ

แผนผัง



ยกตัวอย่างเช่น



ให้นักเรียนแต่งกลอน 8 บรรทัดจากเรื่องในใจของคุณ 1 บท

โรงเรียนอบลรัตน์ราชกัญญาราชวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6

กิจกรรมทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้นอกห้องเรียน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
วันที่ 30 ม.ค.2569

ชื่อ-นามสกุล _____
ห้อง _____ เลขที่ _____



อยุธยา ราชธานีเก่า

พระเจ้าอู่ทอง ทรงสถาปนาอาณาจักรอยุธยา หรือกรุงศรีอยุธยา ขึ้นเป็นราชธานีของไทย ในปี พ.ศ.1893 ทรงปราบดาภิเษกขึ้นเป็นปฐมกษัตริย์แห่งกรุงศรีอยุธยา มีพระนามว่า สมเด็จพระรามาธิบดีที่ 1 หรือที่รู้จักกันในพระนาม สมเด็จพระเจ้าอู่ทองแห่งราชวงศ์อู่ทอง เมื่อสร้างเมืองเรียบร้อยแล้ว สมเด็จพระเจ้าอู่ทองโปรดพระราชนามเมืองว่า กรุงอโยธยา ต่อมาสมเด็จพระนเรศวรมหาราชโปรดเปลี่ยนชื่อเป็นกรุงศรีอยุธยา หมายถึง เมืองที่ไม่สามารถเอาชนะได้ บริเวณนี้คือ บริเวณ หนองโสน หรือบึงพระราม จังหวัดพระนครศรีอยุธยาในปัจจุบัน สมเด็จพระเจ้าอู่ทอง ผู้สถาปนากรุงศรีอยุธยานั้น ไม่ปรากฏหลักฐานแน่ชัดว่าพระองค์ทรงพระราชสมภพที่ใดและเมื่อใด แต่เดิมทรงปกครองเมืองอู่ทองมาก่อนที่จะมาตั้งอาณาจักรอยุธยา



คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านคำถามจากด้านล่างแล้วเลือกตอบคำถามให้ถูกต้องโดยเลือกคำตอบจากกรอบข้อความที่อยู่บนมาใส่ในช่องว่าง

แม่น้ำป่าสัก

5 ราชวงศ์

แคว้นสุพรรณภูมิ

อู่ทอง

สมเด็จพระรามาธิบดีที่ 1

1893

33 พระองค์

417 ปี

บ้านพลหลวง

โปรตุเกส

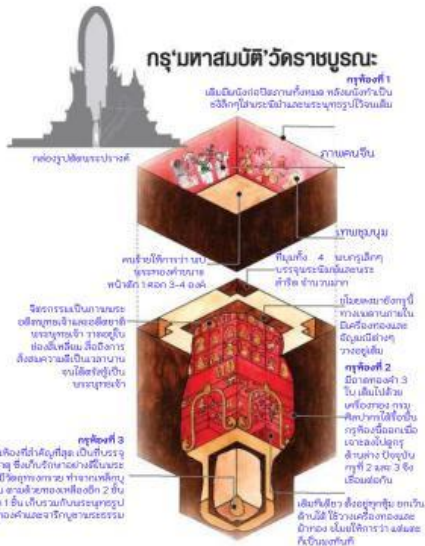
เขียนคำขวัญ จักรวรรดิอยุธยา



- 1.ผู้ที่สถาปนาอาณาจักรอยุธยามีนามเดิมว่า.....
- 2.อาณาจักรอยุธยามีอายุกี่ปี.....
- 3.แคว้นที่ตั้งอยู่ฝั่งตะวันตกของกลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาดอนล่างก่อนจะถูกผนวกเข้ากับอาณาจักรอยุธยาชื่อแคว้นใด.....
- 4.อยุธยามีพระมหากษัตริย์กี่พระองค์.....
- 5.ราชวงศ์ของอาณาจักรอยุธยามีที่ราชวงศ์.....
- 6.ราชวงศ์สุดท้ายของอาณาจักรอยุธยาชื่อราชวงศ์ใด.....
- 7.พระนามเต็มของพระเจ้าอู่ทองชื่อว่าอะไร.....
- 8.ชาวตะวันตกที่เข้ามาในอยุธยาเป็นชาติแรกคือ.....
- 9.อยุธยามีแม่น้ำ3สายไหลผ่านได้แก่ แม่น้ำเจ้าพระยา แม่น้ำลพบุรีและ.....
- 10.อยุธยาสถาปนาในปีพศใด.....

**พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ
เจ้าสามพระยา**

จัดแสดงเครื่องทองโบราณมากกว่า 2,244 ชิ้น ที่พบจากกรุวัดราชบูรณะ กรุวัดมหาธาตุ กรุวัดพระราม วัดพระศรีสรรเพชญ์ และเจดีย์ศรีสุริโยทัย อาคารเครื่องทองหลังนี้ มาพร้อมกับ การศึกษาวิจัยเครื่องทองอยุธยาใหม่ยก ชุด โดยใช้ทั้งความรู้ทางประวัติศาสตร์ โบราณคดี ร่วมกับเทคโนโลยีศาสตร์ สมัยใหม่ เพื่อศึกษาเนื้อโลหะ องค์ประกอบของเนื้อทอง อัญมณีที่แตกต่างกัน ไปของแต่ละกรุ พร้อมกับสามมหาชุด เครื่องทองอยุธยาที่กระจายอยู่ตามคลัง ของพิพิธภัณฑ์ต่างๆให้กลับคืนมา บัน หมายความว่า ทองคำหลายรายการเพิ่ง ได้เพื่อจัดแสดงครั้งแรก ณ อาคาร เครื่องทองอยุธยาหลังนี้



ฉันคือข้าวอะไร?

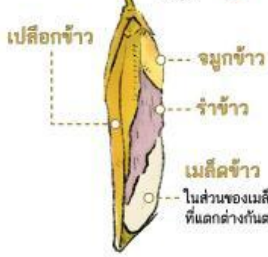


ให้นักเรียน ๐ธิบาย โคะ= 2 ชนิดนี้ พระพิมพ์ ที่ทำจากโคะ=หัตถฤทธิ์ กับ ชิน

ตอบที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ มีทิวหมัดกัชชีน ๐=ไร่บัว

นักเรียนประทับใจ โบราณวัตถุชิ้นไหนในพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา (๐ข้าวไร?)

ส่วนไหนของข้าว มีประโยชน์?



ไม่สามารถระบุได้
ว่าส่วนใดมีประโยชน์มากที่สุด
เพราะแต่ละส่วนของเมล็ดข้าว
มีสารอาหารแตกต่างกัน

ทั้งจมูกข้าว (Rice Germ) และรำข้าว (Rice Bran)
เป็นส่วนที่มีวิตามินและแร่ธาตุหลากหลายมากที่สุด

ในส่วนของเมล็ดข้าว (Endosperm) ก็อุดมด้วยคาร์โบไฮเดรตและวิตามิน
ที่แตกต่างกันตามสายพันธุ์ข้าวซึ่งเป็นผลร่างกายเช่นกัน

ข้าวกล้อง?

คือข้าวอะไรกันแน่



แปรรูปข้าวเปลือกผ่านกระบวนการสีข้าว



กระบวนการสีข้าว นั้นส่งผลกระทบต่อ
กลิ่นรส และสารอาหารของเมล็ดข้าว
อย่างมีนัยสำคัญเช่นกัน
โดยระดับการสีข้าวที่พบทั่วไป
ในท้องตลาดแบ่งออกเป็น 3 แบบ

สีเอาเปลือกออก
เพียง 1 ครั้ง

สีเอาเปลือกออก
และสีต่ออีก 1-2 ครั้ง

สีเอาเปลือกและเยื่อหุ้มข้าว
ออกจนหมด

ข้าวกล้อง

เป็นระดับการสีที่ยังคง
จมูกข้าวและรำข้าวไว้

สัมผัสของข้าวกล้องจึงมีความหนึบ
หรือในข้าวบางสายพันธุ์ก็ยังคงมีความกรุบ
ของเยื่อหุ้มข้าวที่เหนียวนุ่มเป็นพิเศษ
ทั้งยังมีกลิ่นหอมเยือกๆ เป็นเอกลักษณ์
ที่สำคัญคือเป็นระดับการสี
ที่ทำลายสารอาหารในข้าวน้อยที่สุดด้วย

ข้าวซ้อมมือ

เป็นระดับการสีที่ยังคง
เยื่อหุ้มเมล็ดข้าวบางส่วนเอาไว้

ทำให้ยังมีสัมผัสหนึบๆ และนิ่มหอมจาก
จากเยื่อหุ้มข้าว เป็นระดับการสี
ที่มีสารอาหารรองลงมาจากรีข้าวกล้อง

ข้าวขัดขาว

เหลือเพียงเนื้อข้าวส่วนที่เป็นแป้ง
ซึ่งอุดมด้วยคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาล
รสชาติของข้าวขัดขาวจึงหวานอ่อนๆ
และมีสัมผัสนิ่มที่สุดในทุกระดับการสี

วิถีชาวนา

