

Lembar Kerja Peserta Didik

Sistem Pencernaan Manusia



**Kelas
VIII**

Nama :

Kelas :

Kegiatan 2: Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut

A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian embuskan. Pernapasan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat mengembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu embuskan. Pernapasan ini disebut.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat mengembuskan udara.

B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?
.....
.....
.....
2. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?
.....
.....
.....
3. Adakah perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut! Jelaskan!
.....
.....
.....

4. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

No	Inspirasi	Ekspirasi
Gambar		
Ciri-ciri		



Otot dada kontraksi

Otot dada relaksasi

Diafragma relaksasi

Diafragma kontraksi



Volume rongga dada membesar

Paru-paru kembali normal

Udara keluar paru-paru

Paru-paru mengembang

Volume rongga dada normal

Udara masuk ke paru-paru

C. Kesimpulan

.....

.....

.....

.....