

# PROTOCOLOS DE MASAJE ESTÉTICO

Documento didáctico – Grado Superior de Estética Integral y Bienestar

Módulo: Masaje Estético

Autora: Sandra García de la Varga

## 1. Introducción

El protocolo de masaje estético es una secuencia estructurada de maniobras y actuaciones que el profesional aplica con el objetivo de mejorar el bienestar, la apariencia de la piel y la relajación general del cliente, respetando siempre las normas de higiene, seguridad y personalización del tratamiento.

## 2. Preparación previa

- Higiene personal y correcta uniformidad del profesional.
- Lavado y desinfección de manos.
- Preparación del espacio: iluminación, temperatura, música ambiental.
- Selección de productos cosméticos adecuados.
- Valoración estética y ficha del cliente.

## 3. Desarrollo del protocolo

- Acogida del cliente y explicación del tratamiento.
- Colocación correcta del cliente según la zona a tratar.
- Aplicación del producto base.
- Ejecución de las maniobras de masaje: deslizamientos, amasamientos, fricciones y percusiones.
- Adaptación de la intensidad y ritmo a las necesidades del cliente.

## 4. Finalización del masaje

- Retirada del exceso de producto.
- Aplicación de producto final si procede.
- Incorporación progresiva del cliente.
- Recomendaciones posteriores al tratamiento.

## 5. Normas de higiene y seguridad

Es fundamental respetar las normas de higiene, prevenir riesgos laborales y tener en cuenta las posibles contraindicaciones del masaje estético, garantizando siempre la seguridad y el bienestar del cliente.