Kurikulum Merdeka

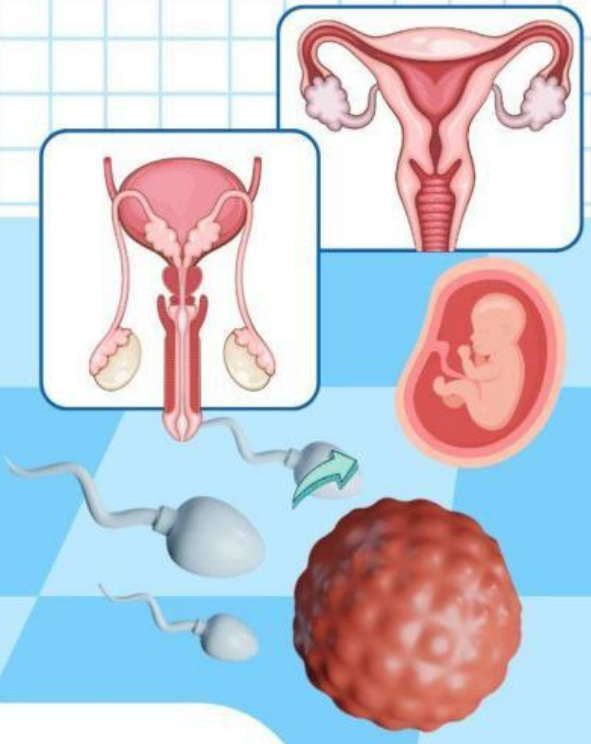
SMP/MTS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

L K P D

Ilmu Pengetahuan Alam

SISTEM REPRODUKSI MANUSIA



KELAS
IX

Kelompok: .....

Nama: .....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

AKTIVITAS 2: Menstruasi dan Kesehatan Reproduksi

DISKUSI KELOMPOK

Bacalah studi kasus dengan cermat!

Kenapa Menstruasiku Tidak Teratur?

Sumber: https://r.search.yahoo.com

Seorang anak SMP kelas IX yang bernama Alika, berusia 15 tahun mengalami masalah menstruasi. Alika merasa khawatir karena selama 6 bulan terakhir menstruasinya tidak teratur. Kadang datang dua bulan sekali, kadang juga datang lebih dari dua minggu dan sangat banyak. Ia juga merasa wajahnya mudah berjerawat, tubuhnya cepat gemuk walaupun makan seperti biasa, dan muncul rambut halus di bagian dagu dan perut.

Setelah berkonsultasi ke puskesmas, dokter menjelaskan bahwa Alika kemungkinan mengalami PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), yaitu gangguan hormon yang bisa menyebabkan siklus menstruasi terganggu dan ovulasi tidak terjadi secara normal.

A. Kegiatan Identifikasi Masalah
   Coba tuliskan masalah utama yang dialami Alika!

B. Kegiatan Menyusun Pertanyaan Masalah
   Tuliskan minimal 2 pertanyaan yang muncul setelah membaca kasus Alika beserta jawabannya pada kolom yang telah disediakan!
   1. ……
   2. ……..
   3. ……..

C. Kegiatan Mencari Informasi

LIVEWORKSHEETS

Carilah informasi di buku, internet atau bahan ajar lainnya (sumber terpercaya) dan tuliskan jawaban berikut dengan benar!

1. Apa itu penyakit PCOS?

2. Bagaimana proses menstruasi normal itu terjadi?

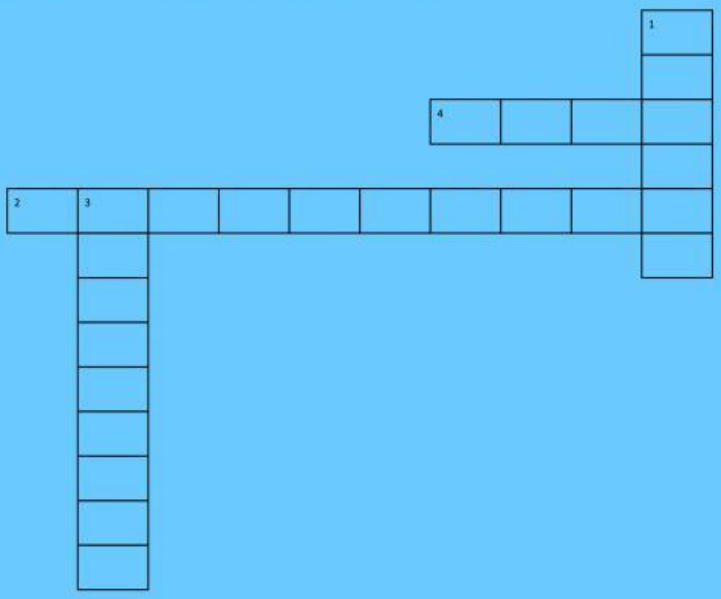
3. Mengapa PCOS berpengaruh terhadap menstruasi?

4. Menurut kalian pentingkah kita menjaga keseimbangan hormon dalam tubuh? Mengapa?

5. Jelaskan bagaimana proses terjadinya menstruasi pada perempuan!

LIVEWORKSHEETS

Lengkapilah Teka-teki Silang Berikut dengan Benar!



1. Salah satu organ sistem reproduksi laki-laki adalah…
2. Proses keluarnya darah dari rahim disebut…
3. Hormon perempuan yang penting dalam ovulasi adalah…
4. Singkatan dari penyakit gangguan hormon wanita adalah…

GOOD JOB!

LIVEWORKSHEETS