

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

## ZAT ADITIF PADA MAKANAN

### Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami zat-zat aditif apa saja yang terkandung dalam makanan.

### Petunjuk Pengisian

1. Silahkan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini !

Nama :

Kelas :

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada e-LKPD ini dengan cermat!
3. Jika telah selesai, silahkan klik “Finish”



## Aktivitas 1. Zat Aditif

Zat aditif adalah bahan yang ditambahkan ke makanan untuk menambah rasa, aroma, tekstur dan warna bahan makanan.

<b>Zat Pemanis</b> 	<b>Alami :</b> Gula tebu dan gula aren. <b>Buatan :</b> Bahan permen seperti Aspartam dan sorbitol.  Zat pemanis sevara berlebihan akan memicu penyakit seperti diabetes.	<b>Zat Pewarna</b> 	<b>Alami :</b> Kunyit, bunga telang, dan buah naga. <b>Buatan :</b> Pewarna sintesis seperti tertrazin.  Pewarna sintesis, seperti pewarna kain, akan menimbulkan penyakit kanker.	<b>Zat Penyedap</b> 	<b>Alami :</b> Bawang, garam, dan merica. <b>Buatan :</b> Monosodium Glutamat (MSG) atau micin.  MSG atau micin yang berlebihan akan berdampak buruk untuk kesehatan.
<b>Zat Pengawet</b> 	<b>Alami :</b> Pengasinan dan pemanisan. <b>Buatan :</b> Potassium benzoat dan natrium benzoat.  Zat pengawet secara berlebihan akan menimbulkan penyakit seperti kanker.	<b>Zat Aroma</b> 	<b>Alami :</b> Melati, daun pandan, dan vanili. <b>Buatan :</b> Persia buah, zat yang menyerupai aroma buah  Zat pemberi aroma berlebihan akan berdampak buruk untuk kesehatan.	<b>Zat Pengental</b> 	<b>Alami :</b> Agar-agar, telur, dan tapioka. <b>Buatan :</b> Carboxyl Methyl Cellulose (CMC).  Zat pengental secara berlebihan akan menimbulkan gangguan kesehatan.

# Zat Aditif Pada Makanan

## Jawab pertanyaan berikut

1. Zat aditif adalah zat yang sengaja ditambahkan pada makan untuk tujuan tertentu. Tujuan yang benar adalah ....
  - Mempertahankan nilai gizi makanan
  - Membuat makanan lebih menarik
  - Menjaga mutu dan kestabilan makanan
  - Membuat makanan lebih tahan

**Tentukan jenis zat aditif dari gambar bahan makanan berikut !**



## Kuis Zat Aditif

**A. Pilihlah jawaban yang paling tepat !**

1. Ibu berencana membuat kue klepon besok pagi. Untuk mempercantik tampilan warna kue klepon zat aditif manakah yang paling tepat untuk di aplikasikan pada pembuatan klepon ....
    - a. Lada
    - b. Kunyit
    - c. Daun pandan
    - d. Natrium benzoat
  2. Berikut ini yang merupakan jenis-jenis zat berdasarkan fungsinya adalah ....
    - a. Pengawet, pewarna, dan penyedap
    - b. Pengkilap, pengental, dan pewarna
    - c. Pewarna, penyejuk, dan pengeras
    - d. Pewarna, penyejuk, dan penyedap
  3. Pilihkah jenis zat aditif yang sesuai dengan produk di bawah ini !



4. Tariklah produk zat aditif pasangkan sesuai jenisnya !



