

臺南市東區裕文國民小學 114 學年度第一學期第二次定期評量 六年級健康與體育領域 健康試卷

六年____班 座號____

姓名：_____

一、是非題（每題 1 分，共 18 分）

- () 1. 不同國家因地理位置、氣候、物產及文化等影響，因而形成不同的飲食文化。
- () 2. 產銷履歷驗證農產品必須嚴格遵照「臺灣良好農業規範」(TGAP)。
- () 3. 我們可以在「CAS 台灣優良農產品標章」上面，看到可掃描的「QR code」，用來得知更多產品的生產者與產地等資訊。
- () 4. 冰箱的冷藏室溫度必須控制在攝氏 2 度以下，冷凍室溫度必須在攝氏 0 度以下，才能達到冷藏冷凍的效果。
- () 5. 開罐後的罐頭，若未能一次吃完，直接放入冰箱冷藏室中即可。
- () 6. 阿虎患有慢性病需長期服藥，醫師為他開連續處方箋，他就可以到藥局領藥，不必每個月去看診。
- () 7. 常見的止痛藥、止咳藥、退燒藥屬於成藥，可自行購買。
- () 8. 液體類藥品的保存，不可以冷凍，冷藏的溫度應在攝氏 2~8 度。
- () 9. 大掃除時，小裕想幫爺爺回收過期藥水，正確處理順序及作法為倒→放→丟。

丟：袋子丟進垃圾袋，容器回收。
放：把茶葉渣放入夾鏈袋或塑膠袋中。
倒：藥水倒入袋中密封。
- () 10. 標示「飯後用藥」的藥物，要在吃飽飯後 30~60 分鐘內服用。
- () 11. 對於來路不明的藥物，要遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」的「五不原則」。
- () 12. 在空氣不流通地方吃燒烤或關上門窗使用熱水器洗熱水澡容易發生一氧化碳中毒。
- () 13. PM2.5 的懸浮顆粒，是指大於 2.5 微米以上的懸浮微粒，且容易附帶重金屬與其他有害物質。
- () 14. 當空汙和沙塵暴進到國內，我們能做的是自身的防護和增強抵抗力，來減少空汙對健康的傷害。
- () 15. 裝潢建材和殺蟲劑清潔劑等可能是室內空氣汙染的來源。

- () 16. 水汙染的定義是「水因為物質、生物或是能量介入，而變更品質，導致影響水的正常用途或危害國民健康的生活環境。」
- () 17. 環境部於民國 107 年開始禁止進口及販售含塑膠微粒的洗髮精、洗面乳、磨砂膏等用品，以減少對環境產生危害。
- () 18. 塑膠微粒透過水循環再經過食物鏈可能會進到人體之內，對身體健康沒有影響。

二、選擇題（每題 2 分，共 32 分）

- () 1. 關於日本的飲食文化，下列敘述何者正確？
- ① 喝湯時，以碗就口。
 - ② 可以用筷子傳遞接取食物。
 - ③ 麵食受到朝鮮移民影響，出現拉麵。
 - ④ 進食時，使用筷子，不使用湯匙，筷子的形狀長而尖。
- () 2. 小國去法國餐廳吃晚餐，當他吃完餐點，應該怎樣擺放餐具，表示已經用餐完畢？
- ① 擺成八字形
 - ② 放在桌子角落
 - ③ 併攏放在盤中
 - ④ 將刀叉一端放在盤上，另一端放在桌上
- () 3. 關於泰國的飲食文化，下列敘述何者錯誤？
- ① 由於天氣炎熱多雨，常以咖哩搭配蔬菜食用。
 - ② 以湯匙和筷子用餐，筷子的用途則是將食物推到湯匙裡面。
 - ③ 受到宗教信仰的影響，用餐時會將食物放在桌子中央一起共食。
 - ④ 將空叉子放入嘴巴是泰國飲食的忌諱。
- () 4. 想知道農產品的生產者資訊，最直接的方式是尋找以下哪個標章？
- ① CAS 台灣優良農產品標章
 - ② 台灣豬標章
 - ③ 有機農產品標章
 - ④ 產銷履歷驗證農產品標章
- () 5. 食品「三章一 Q」中的「一 Q」指的是什麼？
- ① CAS 台灣優良農產品標章
 - ② 產銷履歷驗證農產品標章
 - ③ 有機農產品標章
 - ④ 臺灣農產品生產追溯的 QR code
- () 6. 下面食材清洗順序，何者最恰當？
- ① 蔬果→海鮮→肉類
 - ② 蔬果→肉類→海鮮
 - ③ 海鮮→蔬果→肉類
 - ④ 肉類→海鮮→蔬果

請翻面作答！

- () 7. 下列何者不是「有機農產品標章」所代表的意義？
①必須通過土壤及水源的檢驗
②必須有防止外來污染物的措施
③不能使用基因改造種子
④不可使用化學農藥，但可適量使用化學肥料
- () 8. 關於藥品的保存原則，以下何者正確？
①外用藥與口服藥放一起 ②連同藥袋放在密閉的透明容器內
③藥品放在低處，比較好拿取 ④過期藥還是可以吃
- () 9. 什麼類型的藥品藥效強烈，誤用的話會有生命危險？
①成藥 ②處方藥 ③指示藥 ④以上皆是
- () 10. 小小家有很多過期的一般藥品，下列何者處理方式是正確的？
①將藥水倒入馬桶 ②將膠囊、錠劑丟到垃圾袋裡
③將藥品溶解後丟入水槽 ④拿回去醫院回收
- () 11. 「每天吃兩次，早晚飯後各吃一錠」請問這句話是何種標示？
①藥品總量 ②藥品名稱
③用法用量 ④副作用和注意事項
- () 12. 用藥的五大核心能力不包括什麼？
①做身體的主人 ②清楚用藥方法、時間
③不跟醫生、藥師做朋友 ④看清楚藥品標示
- () 13. 有關預防藥物中毒的敘述，下列何者錯誤？
①服藥前需要閱讀說明書 ②藥瓶設有安全開關，能避免誤食
③過期的藥應該妥善處理、丟棄 ④藥品應放在能隨手拿到的地方
- () 14. 發生異物梗塞時，若是患者沒有意識，應該採什麼方式急救？
①站立姿勢 ②平躺姿勢
③半蹲姿勢 ④俯臥姿勢
- () 15. 下列何種做法不能改善室內空氣污染？
①選用健康綠建材 ②維持適當的通風
③使用空調系統或空氣清淨機 ④不開抽油煙機
- () 16. 綠色消費生活中，應落實哪兩大原則？
①不塑、不碳 ②減塑、減碳
③增塑、少碳 ④少塑、多碳

三、依題意，將代號填入正確的（ ）裡（每格1分，錯字扣0.5分。共50分）

(一)大沛與綠咖哩雞肉飯

大沛想分析自己的飲食，因此一一列出今日晚餐綠咖哩雞肉飯的食材。

請依據以下問題，將種類代號填入（ ）裡。

1. 綠咖哩雞肉飯食材分別有哪一類營養成分呢？

- () ①米飯
() ②雞胸肉
() ③椰奶
() ④食用油
() ⑤九層塔葉、紅辣椒、青辣椒、茄子

【六大營養素】

- A 全穀雜糧類
B 豆魚蛋肉類
C 蔬菜類
D 水果類
E 乳品類
F 油脂與堅果種子類

2. 承上題，綠咖哩雞肉飯缺乏哪些類別的營養成分？

你會建議大沛再準備何種食物以補充缺乏的營養呢？(各寫出1個即可)

缺乏哪一類營養成分(請填代號)	建議再準備的食物(請寫國字)
()	
()	

(二)莉莉與食物保存

莉莉從超市購買了很多食物，回家後準備將這些食物進行整理。

1. 莉莉買雞蛋回家後，遇到了以下情況

() (1) 她買的是「洗選蛋」，她會發現蛋殼上面有什麼標示？

①標示號碼 ②白雞符號 ③標示中文「洗選蛋」

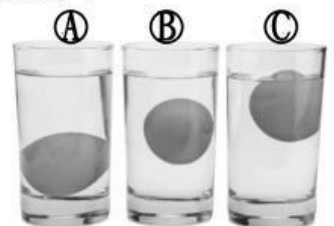
() (2) 她想要了解這些雞蛋是否新鮮，可使用什麼方式？

①肉眼觀測法 ②燈光照射法 ③沉水法

() (3) 承上題，根據這個測試方法，

她確認自己買的雞蛋很新鮮。

請問，她最可能看到右圖的哪一張圖？



2. 莉莉依照各類食物的不同保存方式妥善放置。請將代號填入（ ）裡。

- A 尖端 B 鈍端 C 清潔後，以每餐分量切好，放在冰箱冷凍室或冷藏室
D 密閉乾燥容器中 E 以紙袋或多孔塑膠袋裝好，置於陰涼通風處

() ①雞蛋適合以哪一端朝上放置保存？

() ②豬肉適合如何保存？

() ③白米開封後適合如何保存？

() ④地瓜適合如何保存？

試題尚未結束，請繼續答題

(三)阿信與食品加工法

請閱讀下列短文後，回答問題。

假日，阿信到小農市集。他最喜歡柿餅了，老闆說：「苗栗、新竹的農戶在秋天將柿子放在陽光下曝曬，加上季風的吹拂，不但可以久存，味道很不錯。」

買完柿餅後，他到餐館點了牛肉麵。老闆說：「牛肉麵中放的酸菜是自製的，作法是將芥菜加上鹽巴經過 20 天的熟成，搭配牛肉麵最好吃了。」兩人相談甚歡，老闆請阿信喝了冰涼的、鋁箔包裝的麥香紅茶。

後來，阿信還向老闆買了自製的水餃和當地有名的貢丸，準備回家當晚餐。

1. 阿信想了解各類的食品加工法，請你協助他將右側代號填入（ ）裡。

- ①柿餅的加工方式是（ ）。
- ②酸菜的加工方式是（ ）。
- ③水餃的加工方式是（ ）。
- ④貢丸的加工方式是（ ）。
- ⑤麥香紅茶的加工方式是（ ）。

- A 醃漬法
 - B 脫水法
 - C 低溫冷凍法
 - D 食品添加劑
 - E 高溫殺菌法

2. 下列敘述正確的畫○，錯的打×。

- () ①日常生活中，加工食品最好不要常吃。
- () ②冷凍水餃主要是加入食品添加劑來保存。
- () ③將食物泡入高濃度的鹽、糖中，將食物中的水分滲透出來，破壞微生物的生存。這種加工方式稱為脫水法。

(四)阿一與哈姆立克法

1 關於哈姆立克法的敘述正確的畫○，錯的打×。

- () ①用於異物梗塞時的急救方法。
- () ②患者有意識時，施救者站在患者後方，採弓箭步，一手握拳放於患者肚臍下方，一手環抱患者並握住自己的拳頭，用力且快速朝患者後上方重複擠壓。

2. 若患者為一歲以下幼兒，阿一應使用「拍背壓胸急救法」。請依實施步驟先後順序填入 1~4。

- () ①壓胸
- () ②拍背
- () ③拍擊五次後，將寶寶翻轉成正面
- () ④將寶寶頭低腳高趴臥在施救者前臂，托住下巴並固定頭部

請翻面作答!

(五)小靜研究空氣汙染源

1. 關於空氣汙染的敘述，正確的畫○，錯的打×。

- () ①臺灣的空氣汙染有四成來自無法阻止的境外汙染源。
() ②臺灣 11 月到隔年 2 月是境外空汙好發的時期。

2. 空氣汙染的來源，請將右側汙染源依照分類填入代號。

- () ①燃燒金紙 () ④水泥業
() ②火力發電廠 () ⑤工地塵土
() ③汽、機車 () ⑥餐廳油煙

A 固定汙染源
B 移動汙染源
C 逸散汙染源

(六)小萱研究水汙染的改善方法

小萱想從自身做起，減少生活汙水。

以下是她的做法，正確的畫○，錯的打×。

- () ①使用省水或兩段式馬桶
() ②用過的洗米水直接倒掉
() ③整理地板時，直接拖地
() ④過量使用洗髮精等清潔用品

(七)小豪想成為綠色生活行動家

1. 小豪向別人介紹臺灣碳足跡的內容，正確的畫○，錯的打×。

- () ①「碳」指的是一氧化碳。
() ②「綠葉」表示健康、環保。
() ③ 鼓勵消費者選用碳足跡較多的產品。
() ④「碳足跡」指的是產品生命週期所消耗物質及能源，換算成二氧化碳排放量。



2. 小豪想成為綠色生活行動家，下列是他的做法，正確的畫○，錯的打×。

- () ①購物後索取紙本發票。
() ②出門自備環保杯，若忘了帶，則使用店家的循環杯服務。
() ③到超商購物，總是選購碗裝泡麵和瓶裝水。
() ④原子筆沒水了，保留筆桿，購買新筆芯做更換。

試題到此結束，
請仔細檢查！

臺南市東區裕文國民小學 114 學年度第一學期第二次定期評量
六年級健康與體育領域 健康試卷

六年____班 座號____

答案卷

姓名：_____

一、是非題（每題 1 分，共 18 分）

- () 1. 不同國家因地理位置、氣候、物產及文化等影響，因而形成不同的飲食文化。
- () 2. 產銷履歷驗證農產品必須嚴格遵照「臺灣良好農業規範」(TGAP)。
- () 3. 我們可以在「CAS 台灣優良農產品標章」上面，看到可掃描的「QR code」，用來得知更多產品的生產者與產地等資訊。
- () 4. 冰箱的冷藏室溫度必須控制在攝氏 2 度以下，冷凍室溫度必須在攝氏 0 度以下，才能達到冷藏冷凍的效果。
- () 5. 開罐後的罐頭，若未能一次吃完，直接放入冰箱冷藏室中即可。
- () 6. 阿虎患有慢性病需長期服藥，醫師為他開連續處方箋，他就可以到藥局領藥，不必每個月去看診。
- () 7. 常見的止痛藥、止咳藥、退燒藥屬於成藥，可自行購買。
- () 8. 液體類藥品的保存，不可以冷凍，冷藏的溫度應在攝氏 2~8 度。
- () 9. 大掃除時，小裕想幫爺爺回收過期藥水，正確處理順序及作法為倒→放→丟。
- 丟：袋子丟進垃圾袋，容器回收。

放：把茶葉渣放入夾鏈袋或塑膠袋中。

倒：藥水倒入袋中密封。
- () 10. 標示「飯後用藥」的藥物，要在吃飽飯後 30~60 分鐘內服用。
- () 11. 對於來路不明的藥物，要遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」的「五不原則」。
- () 12. 在空氣不流通地方吃燒烤或關上門窗使用熱水器洗熱水澡容易發生一氧化碳中毒。
- () 13. PM2.5 的懸浮顆粒，是指大於 2.5 微米以上的懸浮微粒，且容易附帶重金屬與其他有害物質。
- () 14. 當空汙和沙塵暴進到國內，我們能做的是自身的防護和增強抵抗力，來減少空汙對健康的傷害。
- () 15. 裝潢建材和殺蟲劑清潔劑等可能是室內空氣汙染的來源。

- ()16. 水汙染的定義是「水因為物質、生物或是能量介入，而變更品質，導致影響水的正常用途或危害國民健康的生活環境。」
- ()17. 環境部於民國 107 年開始禁止進口及販售含塑膠微粒的洗髮精、洗面乳、磨砂膏等用品，以減少對環境產生危害。
- ()18. 塑膠微粒透過水循環再經過食物鏈可能會進到人體之內，對身體健康沒有影響。

四、選擇題（每題 2 分，共 32 分）

- ()1. 關於日本的飲食文化，下列敘述何者正確？
- ① 喝湯時，以碗就口。
 - ② 可以用筷子傳遞接取食物。
 - ③ 麵食受到朝鮮移民影響，出現拉麵。
 - ④ 進食時，使用筷子，不使用湯匙，筷子的形狀長而尖。
- ()2. 小國去法國餐廳吃晚餐，當他吃完餐點，應該怎樣擺放餐具，表示已經用餐完畢？
- ① 擺成八字形
 - ② 放在桌子角落
 - ③ 併攏放在盤中
 - ④ 將刀叉一端放在盤上，另一端放在桌上
- ()3. 關於泰國的飲食文化，下列敘述何者錯誤？
- ① 由於天氣炎熱多雨，常以咖哩搭配蔬菜食用。
 - ② 以湯匙和筷子用餐，筷子的用途則是將食物推到湯匙裡面。
 - ③ 受到宗教信仰的影響，用餐時會將食物放在桌子中央一起共食。
 - ④ 將空叉子放入嘴巴是泰國飲食的忌諱。
- ()4. 想知道農產品的生產者資訊，最直接的方式是尋找以下哪個標章？
- ① CAS 台灣優良農產品標章
 - ② 台灣豬標章
 - ③ 有機農產品標章
 - ④ 產銷履歷驗證農產品標章
- ()5. 食品「三章一 Q」中的「一 Q」指的是什麼？
- ① CAS 台灣優良農產品標章
 - ② 產銷履歷驗證農產品標章
 - ③ 有機農產品標章
 - ④ 臺灣農產品生產追溯的 QR code
- ()6. 下面食材清洗順序，何者最恰當？
- ① 蔬果→海鮮→肉類
 - ② 蔬果→肉類→海鮮
 - ③ 海鮮→蔬果→肉類
 - ④ 肉類→海鮮→蔬果

請翻面作答!

- () 7. 下列何者不是「有機農產品標章」所代表的意義？
①必須通過土壤及水源的檢驗
②必須有防止外來污染物的措施
③不能使用基因改造種子
④不可使用化學農藥，但可適量使用化學肥料
- () 8. 關於藥品的保存原則，以下何者正確？
①外用藥與口服藥放一起 ②連同藥袋放在密閉的透明容器內
③藥品放在低處，比較好拿取 ④過期藥還是可以吃
- () 9. 什麼類型的藥品藥效強烈，誤用的話會有生命危險？
①成藥 ②處方藥 ③指示藥 ④以上皆是
- () 10. 小小家有很多過期的一般藥品，下列何者處理方式是正確的？
①將藥水倒入馬桶 ②將膠囊、錠劑丟到垃圾袋裡
③將藥品溶解後丟入水槽 ④拿回去醫院回收
- () 11. 「每天吃兩次，早晚飯後各吃一錠」請問這句話是何種標示？
①藥品總量 ②藥品名稱
③用法用量 ④副作用和注意事項
- () 12. 用藥的五大核心能力不包括什麼？
①做身體的主人 ②清楚用藥方法、時間
③不跟醫生、藥師做朋友 ④看清楚藥品標示
- () 13. 有關預防藥物中毒的敘述，下列何者錯誤？
①服藥前需要閱讀說明書 ②藥瓶設有安全開關，能避免誤食
③過期的藥應該妥善處理、丟棄 ④藥品應放在能隨手拿到的地方
- () 14. 發生異物梗塞時，若是患者沒有意識，應該採什麼方式急救？
①站立姿勢 ②平躺姿勢
③半蹲姿勢 ④俯臥姿勢
- () 15. 下列何種做法不能改善室內空氣污染？
①選用健康綠建材 ②維持適當的通風
③使用空調系統或空氣清淨機 ④不開抽油煙機
- () 16. 綠色消費生活中，應落實哪兩大原則？
①不塑、不碳 ②減塑、減碳
③增塑、少碳 ④少塑、多碳

五、依題意，將代號填入正確的（ ）裡（每格1分，錯字扣0.5分。共50分）

(一)大沛與綠咖哩雞肉飯

大沛想分析自己的飲食，因此一一列出今日晚餐綠咖哩雞肉飯的食材。

請依據以下問題，將種類代號填入（ ）裡。

1. 綠咖哩雞肉飯食材分別有哪一類營養成分呢？

- () ①米飯
() ②雞胸肉
() ③椰奶
() ④食用油
() ⑤九層塔葉、紅辣椒、青辣椒、茄子

【六大營養素】

- A 全穀雜糧類
B 豆魚蛋肉類
C 蔬菜類
D 水果類
E 乳品類
F 油脂與堅果種子類

2. 承上題，綠咖哩雞肉飯缺乏哪些類別的營養成分？

你會建議大沛再準備何種食物以補充缺乏的營養呢？(各寫出1個即可)

缺乏哪一類營養成分(請填代號)	建議再準備的食物(請寫國字)
()	
()	

(二)莉莉與食物保存

莉莉從超市購買了很多食物，回家後準備將這些食物進行整理。

3. 莉莉買雞蛋回家後，遇到了以下情況

() (1) 她買的是「洗選蛋」，她會發現蛋殼上面有什麼標示？

①標示號碼 ②白雞符號 ③標示中文「洗選蛋」

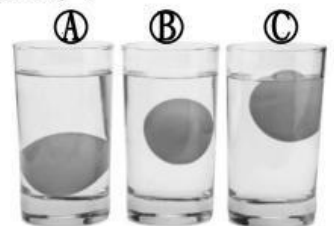
() (2) 她想要了解這些雞蛋是否新鮮，可使用什麼方式？

①肉眼觀測法 ②燈光照射法 ③沉水法

() (3) 承上題，根據這個測試方法，

她確認自己買的雞蛋很新鮮。

請問，她最可能看到右圖的哪一張圖？



4. 莉莉依照各類食物的不同保存方式妥善放置。請將代號填入（ ）裡。

- A 尖端 B 鈍端 C 清潔後，以每餐分量切好，放在冰箱冷凍室或冷藏室
D 密閉乾燥容器中 E 以紙袋或多孔塑膠袋裝好，置於陰涼通風處

() ①雞蛋適合以哪一端朝上放置保存？

() ②豬肉適合如何保存？

() ③白米開封後適合如何保存？

() ④地瓜適合如何保存？

試題尚未結束，請繼續答題

(三)阿信與食品加工法

請閱讀下列短文後，回答問題。

假日，阿信到小農市集。他最喜歡柿餅了，老闆說：「苗栗、新竹的農戶在秋天將柿子放在陽光下曝曬，加上季風的吹拂，不但可以久存，味道很不錯。」

買完柿餅後，他到餐館點了牛肉麵。老闆說：「牛肉麵中放的酸菜是自製的，作法是將芥菜加上鹽巴經過 20 天的熟成，搭配牛肉麵最好吃了。」兩人相談甚歡，老闆請阿信喝了冰涼的、鋁箔包裝的麥香紅茶。

後來，阿信還向老闆買了自製的水餃和當地有名的貢丸，準備回家當晚餐。

1. 阿信想了解各類的食品加工法，請你協助他將右側代號填入（ ）裡。

- ① 柿餅的加工方式是（ ）。
- ② 酸菜的加工方式是（ ）。
- ③ 水餃的加工方式是（ ）。
- ④ 貢丸的加工方式是（ ）。
- ⑤ 麥香紅茶的加工方式是（ ）。

- A 醃漬法
- B 脫水法
- C 低溫冷凍法
- D 食品添加劑
- E 高溫殺菌法

2. 下列敘述正確的畫○，錯的打×。

- () ① 日常生活中，加工食品最好不要常吃。
- () ② 冷凍水餃主要是加入食品添加劑來保存。
- () ③ 將食物泡入高濃度的鹽、糖中，將食物中的水分滲透出來，破壞微生物的生存。這種加工方式稱為脫水法。

(四)阿一與哈姆立克法

1 關於哈姆立克法的敘述正確的畫○，錯的打×。

- () ① 用於異物梗塞時的急救方法。
- () ② 患者有意識時，施救者站在患者後方，採弓箭步，一手握拳放於患者肚臍下方，一手環抱患者並握住自己的拳頭，用力且快速朝患者後上方重複擠壓。

2. 若患者為一歲以下幼兒，阿一應使用「拍背壓胸急救法」。請依實施步驟先後順序填入 1~4。

- () ① 壓胸
- () ② 拍背
- () ③ 拍擊五次後，將寶寶翻轉成正面
- () ④ 將寶寶頭低腳高趴臥在施救者前臂，托住下巴並固定頭部

請翻面作答!

(五)小靜研究空氣汙染源

1. 關於空氣汙染的敘述，正確的畫○，錯的打×。

- () ①臺灣的空氣汙染有四成來自無法阻止的境外汙染源。
() ②臺灣 11 月到隔年 2 月是境外空汙好發的時期。

2. 空氣汙染的來源，請將右側汙染源依照分類填入代號。

- () ①燃燒金紙 () ④水泥業
() ②火力發電廠 () ⑤工地塵土
() ③汽、機車 () ⑥餐廳油煙

- | | |
|---|-------|
| A | 固定汙染源 |
| B | 移動汙染源 |
| C | 逸散汙染源 |

(六)小萱研究水汙染的改善方法

小萱想從自身做起，減少生活汙水。

以下是她的做法，正確的畫○，錯的打×。

- () ①使用省水或兩段式馬桶
() ②用過的洗米水直接倒掉
() ③整理地板時，直接拖地
() ④過量使用洗髮精等清潔用品

(七)小豪想成為綠色生活行動家

1. 小豪向別人介紹臺灣碳足跡的內容，正確的畫○，錯的打×。

- () ①「碳」指的是一氧化碳。
() ②「綠葉」表示健康、環保。
() ③ 鼓勵消費者選用碳足跡較多的產品。
() ④「碳足跡」指的是產品生命週期所消耗物質及能源，換算成二氧化碳排放量。



2. 小豪想成為綠色生活行動家，下列是他的做法，正確的畫○，錯的打×。

- () ①購物後索取紙本發票。
() ②出門自備環保杯，若忘了帶，則使用店家的循環杯服務。
() ③到超商購物，總是選購碗裝泡麵和瓶裝水。
() ④原子筆沒水了，保留筆桿，購買新筆芯做更換。

試題到此結束，
請仔細檢查！