

### ክፍል ሁለት፡ ለሚከተሉት ጥያቄዎች አጭር መልስ ሰጡ

1. ምግብ ማለት ምን ማለት ነው ?
2. የምግብ ዋና ዋና ክፍሎች ስንት ናቸው ?
3. የምግብ ዋና ዋና ክፍሎች ዘርዝሩ
4. ምግብ ለጤናማ አኗኗር ያለውን አስተዋጽኦ ምንድን ነው ?
5. የተመጣጠነ ምግብ ካለመመገብ የሚያስከትለውን የተለያዩ በሽታዎች ዘርዝሩ።
6. በሰውነት ውስጥ ሊመረቱ የማይችሉና ለሰውነት የሚጠቅሙ በረካታ ንጥረ-ነገሮችን የያዘ ምን ይባላል ?
7. የአልሚ ምግቦችን ዋና ዋና ጥቅሞች ዘርዝሩ
8. አልሚ ብግቦች ከ..... እና ..... ውጤቶች ይገኛሉ
9. አልሚ ምግቦች በ ..... ዋና ዋና ክፍሎች ይመደባሉ ? በዝርዝር አስቀምጡ
10. ኃይልና ጉልበት ሰጪ ምግቦችን በአብዛኛው ከ ..... ይገኛሉ
11. አልሚ ምግቦች በሰውነት ከሚፈለጉበት መጠን አንፃር በ..... ዋና ዋና ክፍሎች ይመደባሉ።
12. ኃይልና ጉልበት ሰጪ ምግቦች በውስጣቸው ምን ምን የያዙ ምግቦች ናቸው ?

13. የሰውነት አካላትን ለማዳበርና ለመጠገን የሚጠቅሙ የተለያዩ ምግቦች ምን ይባላሉ?
14. የወተትና ወተት ውጤቶች፣ እንቁላል፣ የዓሣ ሥጋና ሥጋ ከየትኛው አልሚ ብግቦች ምድብ ይመደባሉ ?
15. ከእፀወዋተት የሚገኙ ገንቢ ምግቦች እነማን ናቸው ?
16. ለሰውነት አስፈላጊ ከሆኑት ማዕድናትን ዘርዝሩ