

ክፍል አንድ ፡ የሚከተሉትን ዓረፍተ-ነገሮች ትክክል ከሆኑ «እውነት» ትክክል ካልሆኑ ደግሞ

«ሀሰት» በማለት መልስ ስጡ።

1. በሽታ ተከላካይ የሚባሉት አልሚ ምግቦች ማዕድናትና ቫይታሚኖች ናቸው።
2. ሁሉም ንዑስ አልሚ ምግቦች ኢ-ካርቦናማ ናቸው።
3. ምግብ ከመጠን በላይ መመገብ ለሰውነት በጣም ጠቃሚ ነው።
4. ጤናማ አኗኗር ለማግኘት የተመጣጠነ ምግብ መመገብ ብቻ በቂ ነው ።
5. የተሟላ ጤንነት ለማግኘት ምግቦች በጥንቃቄና በንፅህና መያዝ አስፈላጊ ነው።
6. ማእድናትና ቫይታሚን ከንዑስ ምግቦች ይመደባሉ
7. በአዮዲን የታከመ የገበታ ጨው የእንቅርት በሽታን ይከላከላል
8. ቫይታሚን ቢ የድድ መድማትን ለመከላከል ይረዳል
9. ውሃ ካርቦንማ የሆነ አልሚ ምግብ ነው
10. ለመጠጥ የሚያገለግል ውሃ ከከርሰ ምድር እና ከወንዞች ይገኛል
11. ሁለቱም የአልሚ ብድብ ምግቦች ለሰውነት የሚሰጡት ጥቅም እኩል ነው
12. በሰውነት ውስጥ በበርካታ መጠን የሚያስፈልግ የሚያስፈልግ የአልሚ ምግብ ምድብ ዐቢይ የአልሚ ምግቦች ይባላል
13. ኃይልና ጉልበት ሰጪ ምግቦች አክስጅንና ሃይድሮጅንና ካርቦንን በውስጣቸው የያዙ ካሪቦናማ ምግቦች ናቸው።