

Adı Soyadı:

(0 - 5) Geliştirilmeli

(6 - 10) Yeterli

(11 - 15) İyi

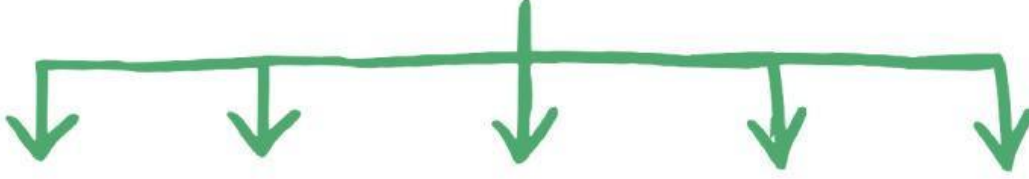
(16 - 20) Çok İyi

☐  
☐  
☐  
☐

#### 4. SINIFLAR FEN BİLİMLERİ DERSİ SÜREÇ DEĞERLENDİRME ETKİNLİĞİ

- Büyümeniz ve gelişmeniz için gerekli olan besinler, yapılarında bulunan içeriklere göre gruplara ayrılır. Beş besin içeriğinin isimlerini noktalı yerlere yazalım. (5 puan)

### BESİN İÇERİKLERİ



- Aşağıdaki verilen besinleri uygun gruplara yazalım. (10 puan)

Tavuk - Tereyağı - Yeşil Mercimek - Makarna - Pilav

Zeytin - Peynir - Muz - Yumurta - Mısır

PROTEİN

KARBONHİDRAT

YAĞ

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....



- Verilen ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım. (5 puan)

☐

Meyve ve sebzelerde bol miktarda vitamin bulunur.

☐

Sebze ve meyveler, ihtiyaçları olan mineralleri toprak ve sudan alır.

☐

Karbonhidratlar vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev alırlar.

☐

Karbonhidratların az tüketilmesinin yorgunluk, hâlsizlik ve unutkanlık gibi olumsuz etkileri olabilir.

☐

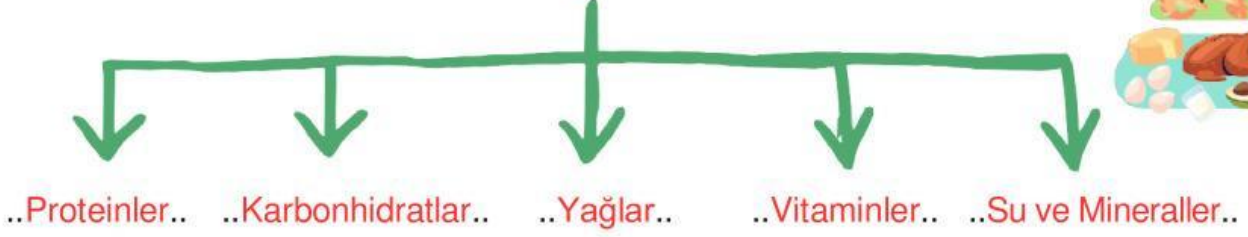
Mineraller, vücudumuzun sıvı dengesinin korunmasını ve kalp ritmimizin düzenlenmesini sağlar.

☐  
☐  
☐  
☐

## 4. SINIF 6. HAFTA FEN BİLİMLERİ DERSİ SÜREÇ ODAKLI DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ

- Büyümeniz ve gelişmeniz için gerekli olan besinler, yapılarında bulunan içeriklere göre gruplara ayrılır. Beş besin içeriğinin isimlerini noktalı yerlere yazalım. (5 puan)

### BESİN İÇERİKLERİ



- Aşağıdaki verilen besinleri uygun gruplara yazalım. (10 puan)

Tavuk - Tereyağı - Yeşil Mercimek - Makarna - Pilav  
Zeytin - Peynir - Muz - Yumurta - Mısır

#### PROTEİN

.....Tavuk.....  
.....Peynir.....  
.....Yumurta.....

#### KARBONHİDRAT

.....Yeşil Mercimek.....  
.....Makarna.....  
.....Pilav.....  
.....Muz.....

#### YAĞ

.....Tereyağı.....  
.....Zeytin.....  
.....Mısır.....



- Verilen ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım. (5 puan)

☐ Meyve ve sebzelerde bol miktarda vitamin bulunur.

☐ Sebze ve meyveler, ihtiyaçları olan mineralleri toprak ve sudan alır.

☐ Karbonhidratlar vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev alırlar.

☐ Karbonhidratların az tüketilmesinin yorgunluk, halsizlik ve unutkanlık gibi olumsuz etkileri olabilir.

☐ Mineraller, vücudumuzun sıvı dengesinin korunmasını ve kalp ritmimizin düzenlenmesini sağlar.