

LKPD

Sistem Rangka Pada Manusia

Disusun untuk memenuhi tugas matakuliah
Media dan TIK Pendidikan



KELAS
XI

Dosen pengampu : Sri Maryanti, S.Si.,M.Pd
Disusun oleh  REVIEWSHEETS

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

Nama : _____

Kelas : _____

Mata Pelajaran : Biologi

SMA : _____



SISTEM RANGKA MANUSIA

Capaian Pembelajaran :

peserta didik mampu menganalisis keterkaitan struktur organ pada sistem gerak dengan fungsinya, serta memahami bioproses yang terjadi di dalamnya. Peserta didik diharapkan dapat mengidentifikasi komponen penyusun rangka (aksial dan apendikular), menjelaskan mekanisme kerja sendi, serta memiliki kemampuan bernalar kritis dalam mendiagnosis gangguan atau kelainan yang terjadi pada sistem rangka manusia melalui pengamatan atau studi literatur untuk kemudian merumuskan solusi pencegahannya.



Tujuan Pembelajaran

- Mengidentifikasi jenis-jenis tulang penyusun rangka tubuh manusia (aksial dan apendikular).
- Menganalisis hubungan antara struktur anatomi tulang dengan fungsinya dalam menopang dan melindungi tubuh.
- Membedakan berbagai tipe persendian (sinartrosis, amfiartrosis, dan diartrosis) serta arah gerakannya.
- Mendiagnosis gangguan atau kelainan pada sistem rangka melalui studi kasus atau pengamatan.



KEGIATAN 1

Jawablah pertanyaan di bawah ini.



Pertanyaan:

- Apa yang dimaksud sistem rangka manusia?

Jawab: _____

- Sebutkan rangka aksial dan apendikular

Jawab: _____

- Jelaskan bagaimana mekanisme kerja sendi gerak (diartrosis) sehingga tulang dapat bergerak dengan lancar?

Jawab: _____

- Bagaimana cara menjaga kesehatan sistem rangka?

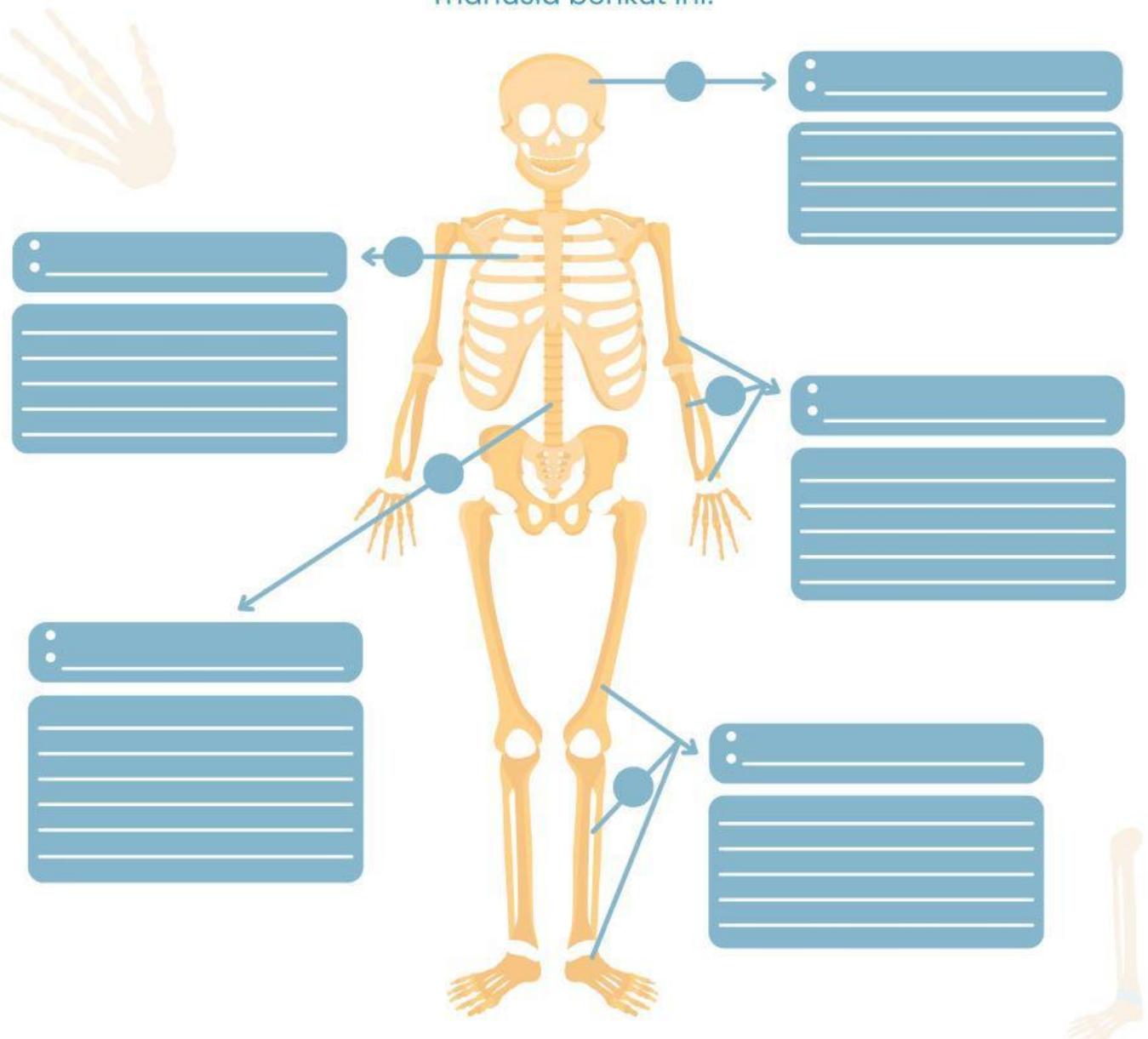
Jawab: _____

KEGIATAN 2



SISTEM RANGKA MANUSIA

Klasifikasikan dan jelaskan bagian-bagian dan fungsi sistem rangka manusia berikut ini!



- Mengapa tulang rusuk dan tulang tengkorak dikategorikan sebagai rangka aksia? Hubungkan dengan letaknya terhadap sumbu tubuh dan organ yang dilindunginya

KEGIATAN 3



Perhatikan gambar persendian di bawah ini, tuliskan nama, letak, dan tipe sendi berdasarkan gambar tersebut.

1.



Nama/Tipe _____

Letak sendi _____

Nama/Tipe _____

Letak sendi _____



2.

3.

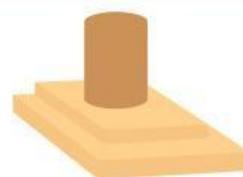


Nama/Tipe _____

Letak sendi _____

Nama/Tipe _____

Letak sendi _____



4.

5.



Nama/Tipe _____

Letak sendi _____

KEGIATAN 4

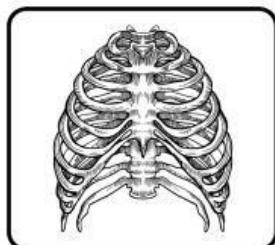
Rangka Pada Manusia

Hubungkan gambar tulang manusia di bawah ini dengan fungsi yang sesuai!



-

Membentuk kerangka tangan, menghubungkan pergelangan tangan dengan jari-jari



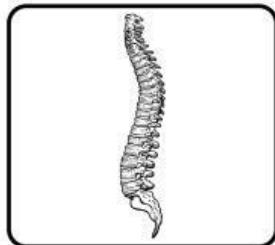
-

Menopang tubuh, mendukung gerakan, melindungi sumsum tulang belakang



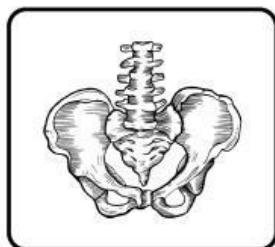
-

Melindungi organ dalam panggul, serta berperan dalam pergerakan dan keseimbangan tubuh.



-

Melindungi otak dan organ-organ sensorik penting seperti mata, telinga, dan hidung.



-

Melindungi organ vital di dalam rongga dada, seperti jantung dan paru-paru.

KEGIATAN 5

Studi kasus



Seorang nenek berusia 70 tahun mengalami patah tulang pada bagian pangkal paha setelah terjatuh dari posisi duduk. Hasil rontgen menunjukkan adanya penurunan kepadatan massa tulang yang signifikan. Nenek tersebut juga tampak memiliki postur tubuh yang agak membungkuk dalam beberapa tahun terakhir

Pertanyaan:

1. Berdasarkan gejala di atas, kelainan apa yang kemungkinan besar dialami oleh nenek tersebut?

Jawab: _____

2. Jelaskan mengapa kondisi ini lebih rentan dialami oleh wanita lanjut usia dibandingkan pria?

Jawab: _____

3. Tuliskan 3 upaya yang dapat dilakukan sejak dini agar kesehatan sistem rangka tetap terjaga hingga masa tua

Jawab: _____