

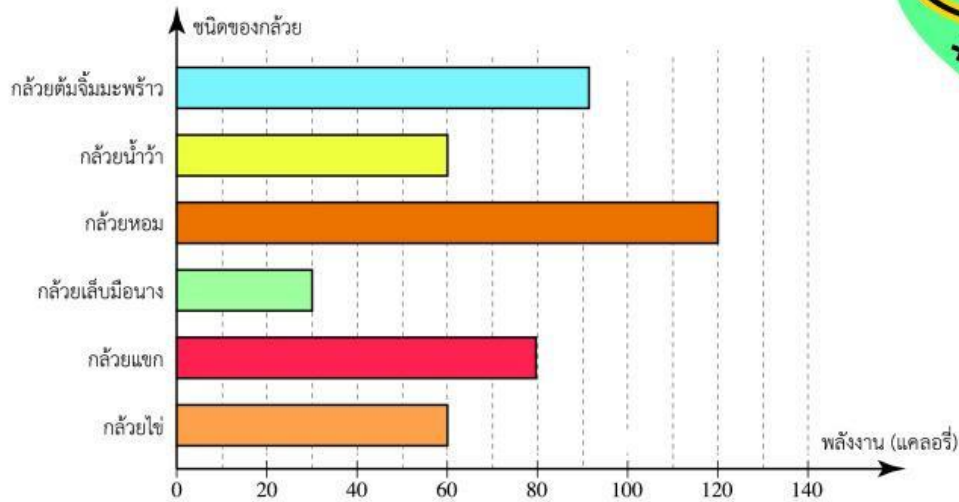


## แบบฝึกหัดที่

5

เติมคำตอบ

จำนวนพลังงานของกล้วย 1 ผล



1

กล้วยชนิดใดให้พลังงานน้อยที่สุด ก็แคลอรี

ตอบ \_\_\_\_\_

2

กล้วยชนิดใดให้พลังงานมากที่สุด ก็แคลอรี

ตอบ \_\_\_\_\_

3

กล้วยชนิดใดให้พลังงานเท่ากัน ก็แคลอรี

ตอบ \_\_\_\_\_

4

ทานกล้วยน้ำว้า 2 ผล ได้พลังงานเท่ากับทานกล้วยใด 1 ผล

ตอบ \_\_\_\_\_

5

ถ้าทานกล้วยต้มจิ้มมะพร้าว 1 ผล ได้พลังงานมากกว่ากล้วยไข่ 1 ผล เท่าใด

ตอบ \_\_\_\_\_

6

ถ้าต้องการลดน้ำหนัก ไม่ควรทานกล้วยชนิดใดมากที่สุด

ตอบ \_\_\_\_\_