

## CUESTIONARIO

### Sexualidad y Proyecto de Vida

Instrucciones: Lee cuidadosamente cada pregunta y responde de forma clara y reflexiva. Todas las actividades se basan únicamente en el contenido revisado sobre sexualidad, desarrollo adolescente, autocuidado, contexto cultural, amistades y medios de comunicación.

1. Completa la idea:

Durante la adolescencia, la acción \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ del cuerpo humano provoca cambios físicos, emocionales y de comportamiento que influyen directamente en la forma en que el adolescente se percibe a sí mismo y se relaciona con los demás.

2. Selección múltiple:

¿Cuál es la principal razón por la que la sexualidad adolescente fue considerada durante muchos años un tema tabú?

- a) Porque no era importante para el desarrollo humano
- b) Porque se evitaba dialogar sobre el tema en la familia y en la escuela
- c) Porque solo interesaba a los adultos
- d) Porque no tenía relación con la salud

3. Verdadero o Falso:

Los cambios físicos como la aparición del vello púbico y axilar, así como los cambios psicológicos, forman parte normal del desarrollo sexual tanto en hombres como en mujeres.

☐ Verdadero ☐ Falso

4. Clasificación:

Identifica a qué sexo corresponde principalmente cada cambio mencionado en el texto. Marca con una X la opción correcta.

- Engrosamiento de la voz: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐
- Ensanchamiento de la cadera: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐
- Búsqueda de afectividad y pareja: Hombre ☐ Mujer ☐ Ambos ☐

5. Ordena los hechos:

Coloca los números del 1 al 4 según la secuencia lógica descrita en el texto sobre las consecuencias de la falta de educación sexual.

☐ Falta de educación sexual adecuada

- ☐ Búsqueda de información sin orientación confiable
- ☐ Riesgo de contraer ETS o embarazo adolescente
- ☐ Frustración del proyecto de vida personal y familiar

6. Respuesta corta:

Explica por qué la salud sexual debe entenderse como un ejercicio de derechos, autoconocimiento y autocuidado en la etapa adolescente.

7. Relaciona correctamente:

Une cada concepto con la descripción que le corresponde según el texto.

- A. Proyecto de vida
- B. Autocuidado
- C. Amistades en la adolescencia

1. ☐ Planificación personal con metas a futuro que buscan bienestar
2. ☐ Influencia que puede ser positiva o negativa en el desarrollo personal
3. ☐ Responsabilidad sobre el cuidado del cuerpo y las decisiones personales

8. Análisis de caso:

Un adolescente recibe información sobre relaciones afectivas y sexuales principalmente a través de redes sociales, sin orientación familiar. Según el texto, ¿qué aspecto de su vida puede verse más afectado?

- a) Únicamente su rendimiento escolar
- b) Su proyecto de vida y bienestar personal
- c) Solo sus amistades
- d) Su apariencia física

9. Crucigrama:

Completa el siguiente crucigrama utilizando conceptos clave del tema estudiado.

Horizontal 1: Tema que durante años fue evitado en la familia y la escuela.

Horizontal 2: Relaciones sociales que influyen en el desarrollo emocional del adolescente.

Escribe tus respuestas:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

10. Actividad creativa:

Dibuja un símbolo que represente tu proyecto de vida y redacta un párrafo corto explicando cómo la educación sexual responsable, el autocuidado y las buenas decisiones pueden ayudarte a alcanzarlo.