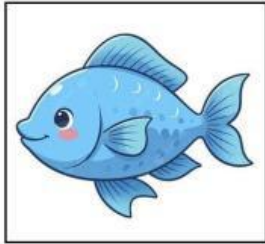


Zdravý životný štýl a výživa

1. Zakrúžkuj, ktoré potraviny sú zdravé.



2. Ktoré tvrdenie je správne?

- a) Pitný režim je dôležitý.
- b) Ryby sa jedia iba na Vianoce.
- c) Slnko je zdrojom energie.
- d) Cola pomáha uzdravovať chrípku.
- e) Alkohol a fajčenie nie je prospešné pre zdravie.
- f) Zdravá strava a pravidelný pohyb nám predlží život.

3. Doplň správne slová do vety.

- a) Slnko je zdrojom vitamínu
- b) Ryby sú dobré pre
- c) získavame z mliečnych produktov.
- d) Pohyb je pre udržanie zdravia.
- e) Fajčenie nám ničí