

ใบงาน เรื่อง การดูแลสุขภาพของตนเองและผู้อื่น

คำชี้แจง: ให้นักศึกษาบอกหลักการดูแลสุขภาพแต่ละช่วงวัยมาพอสังเขปตามหัวข้อกำหนดให้ต่อไปนี้

ช่วงวัย รายการ	วัยทารก และวัยเด็ก	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	วัยสูงอายุ
ภาวะ โภชนาการ				
การออกกำลังกาย				
การพักผ่อน				

ชื่อ-นามสกุล ศกส.ระดับตำบล.....

