

ใบงานวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
หน่วยการเรียนรู้ ชีวิตของมนุษย์และสัตว์ เรื่อง อาหาร 5 หมู่



ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ตัวชี้วัด ว 1.2 ป.3/2 ตระหนักถึงประโยชน์ของอาหาร น้ำ และอากาศโดยการดูแลตนเองและสัตว์ที่ได้รับ
สิ่งเหล่านี้อย่างเหมาะสม

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำชื่ออาหารไปเติมลงในหมวดหมู่อาหารต่างๆให้ถูกต้อง



ปลา	โยเกิร์ต	ข้าวสุก	ผักคะน้า	กล้วย
น้ำมันหมู	ถั่วเหลือง	เนื้อไก่	นม	กุ้ง
น้ำตาล	มะม่วง	เนื้อหมู	ตำลึง	น้ำมันพืช

คาร์โบไฮเดรต

โปรตีน

วิตามินเกลือแร่จากผัก

วิตามินเกลือแร่จากผลไม้

ไขมัน
