

Lembar Kerja Development Methods (Metode Pengembangan)



Setelah kamu menentukan tujuan pengembangan diri atau karier, sekarang saatnya memikirkan bagaimana cara kamu belajar dan melatih keterampilan tersebut.

Ada empat hal penting yang perlu kamu rencanakan:

1. Cara Belajar (Metode Pengembangan)
2. Tempat Latihan (Kesempatan Penerapan)
3. Tanda Keberhasilan (Ukuran Keberhasilan)
4. Bantuan dan Dukungan yang Dibutuhkan

CARA BELAJAR (METODE PENGEMBANGAN)

Terdapat berbagai metode pengembangan yang dapat digunakan untuk memperoleh pengetahuan atau keterampilan baru. Beberapa metode pengembangan yang umum meliputi:



Belajar Mandiri

Contoh: Membaca buku, menonton video pembelajaran, belajar dari internet.



Belajar dari Pengalaman

Contoh: Magang, ikut kegiatan OSIS, bantu guru atau kakak kelas, kerja kelompok, jadi panitia acara sekolah.



Pelatihan / Kursus

Contoh: Ikut seminar, pelatihan dari sekolah, pelatihan online.



Belajar dari Orang Lain

Contoh: Minta bimbingan dari guru, kakak kelas, pembimbing magang, atau mentor



Feedback

Contoh: Konseling karier, pembinaan mentoring, jaringan, asosiasi profesional penilaian, kinerja



Activity

Tuliskan cara mana yang ingin kamu coba:

Hambatan yang mungkin kamu hadapi:

TEMPAT LATIHAN (KESEMPATAN PENERAPAN)

Beberapa tempat atau situasi yang bisa kamu manfaatkan:

- Saat magang / praktik kerja industri
- Saat ikut organisasi atau kegiatan sekolah
- Saat simulasi di kelas
- Saat membantu proyek kelompok atau kegiatan komunitas



Activity

Kapan dan di mana kamu bisa mulai mencoba keterampilan ini?

Hambatan yang mungkin muncul:

TANDA KEBERHASILAN (UKURAN KEBERHASILAN)

Bagaimana Kamu Tahu Kalau Sudah Berhasil?

Penungkan beberapa pertanyaan berikut:

- Apa tanda kalau kamu sudah makin terampil?
- Kenapa kamu ingin belajar keterampilan ini?
- Apa manfaatnya buat kamu dan orang lain (misalnya teman, guru, tempat magang)?



Activity

Tanda-tanda keberhasilan:

Hambatan yang mungkin kamu hadapi:

BANTUAN DAN DUKUNGAN YANG DIBUTUHKAN

Bantuan apa yang kamu butuhkan? Renungkan pertanyaan berikut!

- Bantuan seperti apa yang kamu perlukan untuk terus belajar?
- Siapa yang bisa membantu kamu?
- Apa yang kamu khawatirkan?
- Hambatan apa yang mungkin muncul?
- Bagaimana orang lain bisa bantu kamu mengatasinya?



Activity

Bantuan dan dukungan yang bisa kamu cari: