

Nama :

Kelas:

PENILAIAN DIRI

Isilah tabel berikut dengan tanda centang (✓) sesuai keadaanmu masing-masing, sehingga dapat dijadikan penilaian diri setelah mengikuti proses pembelajaran ini!



No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda dapat menjelaskan bahwa hormon bekerja melalui aliran darah dan mencapai sel target tertentu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Apakah Anda memahami bahwa setiap hormon hanya dapat berikatan dengan reseptor tertentu pada sel target?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Apakah Anda dapat mengidentifikasi contoh mekanisme umpan balik (feedback) dalam kerja hormon, misalnya pada regulasi kadar gula darah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Apakah Anda dapat menjelaskan prinsip bahwa semakin sering suatu proses dirangsang (misalnya menyusui), semakin besar respons hormon yang dihasilkan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Apakah Anda mampu menjelaskan bahwa respon hormon biasanya lebih lambat tetapi efeknya lebih lama dibandingkan sinyal saraf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Apakah Anda mampu membedakan bahwa sistem saraf menggunakan impuls listrik sementara sistem hormon menggunakan bahan kimia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REFLEKSI PEMBELAJARAN

Bagaimana perasaanmu setelah mengikuti pembelajaran hari ini ?

☐☐☐☐☐☐

Materi yang dipelajari hari ini

Materi yang masih
belum dipahami.

Harapan untuk
pembelajaran selanjutnya.