

Nama :

Kelas:

PENILAIAN DIRI

Isilah tabel berikut dengan tanda centang (✓) sesuai keadaanmu masing-masing, sehingga dapat dijadikan penilaian diri setelah mengikuti proses pembelajaran ini!



No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda dapat menjelaskan bahwa hormon bekerja melalui aliran darah dan mencapai sel target tertentu?		
2	Apakah Anda memahami bahwa setiap hormon hanya dapat berikatan dengan reseptor tertentu pada sel target?		
3	Apakah Anda dapat mengidentifikasi contoh mekanisme umpan balik (feedback) dalam kerja hormon, misalnya pada regulasi kadar gula darah?		
4	Apakah Anda dapat menjelaskan prinsip bahwa semakin sering suatu proses dirangsang (misalnya menyusui), semakin besar respons hormon yang dihasilkan?		
5	Apakah Anda mampu menjelaskan bahwa respon hormon biasanya lebih lambat tetapi efeknya lebih lama dibandingkan sinyal saraf?		
6	Apakah Anda mampu membedakan bahwa sistem saraf menggunakan impuls listrik sementara sistem hormon menggunakan bahan kimia?		

REFLEKSI PEMBELAJARAN

Bagaimana perasaanmu setelah mengikuti pembelajaran hari ini ?



Materi yang dipelajari hari ini

Materi yang masih belum dipahami.

Harapan untuk pembelajaran selanjutnya.