LKPD

Bahasa Arab

Kelas 12 Tema 1 & 2

Nama: **Kelas:**

LIVEWORKSHEETS

الدرس الاول:
الرياضة

اِسْتَمِعْ! ثُمَّ اِخْتَرِ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِي الْمُرَبَّعِ!

أَهَمِّيَّةُ الرِّيَاضَةِ لِلطُّلَّابِ

الرِّيَاضَةُ نَشَاطٌ بَدَنِيٌّ مُهِمٌّ لِلتَّحْسِينِ مِنَ الصِّحَّةِ، وَهِيَ تُقَسَّمُ إِلَى رِيَاضَةٍ فَرْدِيَّةٍ وَجَمَاعِيَّةٍ. مِنْ أَهَمِّ الرِّيَاضَاتِ الْفَرْدِيَّةِ: *1)*_____ فَهُمَا يُسَاعِدَانِ عَلَى تَقْوِيَةِ القَلْبِ وَتَطْوِيرِ التَّحَمُّلِ. أَمَّا الرِّيَاضَاتُ الْجَمَاعِيَّةُ فَمِثْلُ 2)_____ فَهِيَ تُنَمِّي الرُّوحَ الجَمَاعِيَّةَ وَالتَّعَاوُنَ بَيْنَ اللَّاعِبِينَ. وَلِلرِّيَاضَةِ فَوَائِدُ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا3)_____ ، وَتَخْفِيفُ التَّوَتُّرِ، وَتَحْسِينُ النَّوْمِ، وَزِيَادَةُ السَّعَادَةِ، وَرَفْعُ مُسْتَوَى الطَّاقَةِ خِلَالَ اليَوْمِ. كَمَا أَنَّ مُمَارَسَةَ الرِّيَاضَةِ تُسَاعِدُ الطُّلَّابَ عَلَى *4)*_____ وَالأَدَاءِ الدِّرَاسِيِّ. وَلَكِنْ يَجِبُ مُمَارَسَتُهَا بِاعْتِدَالٍ لِتَجَنُّبِ التَّعَبِ وَالإِجْهَادِ،*(5)*_____ وَنَشَاطِهِ بِشَكْلٍ مُسْتَمِرٍّ

LIVEWORKSHEETS

المفردات

كُرَةُ السَّلَّةِ

كُرَةُ الْقَدَمِ

السِّبَاحَةُ

الجَرْيُ

كُرَةُ الرِّيشَةِ

كُرَةُ الطَّائِرَةِ

رَفْعُ الأَثْقَال

رُكُوبُ الدَّرَّاجَةِ

الكَارَاتِيه

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

○ الكَارَاتِيه ○

○ كُرَةُ السَّلَّةِ ○

○ رُكُوبُ الدَّرَّاجَةِ ○

○ رَفْعُ الأَثْقَال ○

○ كُرَةُ الطَّائِرَةِ ○

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

١. مَا تَنْقَسِمُ الرِّيَاضَةُ إِلَيْهِ؟

أ. رِيَاضَةُ صَعْبَةٍ وَسَهْلَةٍ
ب. رِيَاضَةٍ فَرْدِيَّةٍ وَجَمَاعِيَّةٍ
ج. رِيَاضَةٍ قَدِيمَةٍ وَحَدِيثَةٍ
د. رِيَاضَةٍ شِتَائِيَّةٍ وَصَيْفِيَّةٍ

٢. مِنْ أَهَمِّ الرِّيَاضَاتِ الْفَرْدِيَّةِ هِيَ :

أ. كُرَةُالْقَدَمِ
ب. كُرَةُ السَّلَّةِ
ج. الجَرْيُ وَ السِّبَاحَةُ
د. الْكَرَاتِيْهُ

٣. مَا الفَائِدَةُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا الرِّيَاضَاتُ الجَمَاعِيَّةُ؟

أ. تَقْوِيَةُ القَلْبِ
ب. تَنْقِيصُ الوَزْنِ
ج. تَنْمِيَةُ الرُّوْحِ الجَمَاعِيَّةِ
د. تَحْسِيْنُ النَّوْمِ

٤. مِنْ فَوَائِدِ الرِّيَاضَةِ:

أ. زِيَادَةُ التَّوَتُّرِ
ب. تَقْلِيْلُ السَّعَادَةِ
ج. تَضْعِيفُ الجِسْمِ
د. تَخْفِيْفُ التَّوَتُّرِ

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

٥. لِمَاذَا يَجِبُ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ بِاعْتِدَالٍ

أ. لِتَجَنُّبِ التَّعَبِ وَالإِجْهَادِ
ب. لِزِيَادَةِ الوَزْنِ
ج. لِتَقْلِيلِ الطَّاقَةِ
د. لِتَقْلِيلِ التَّرْكِيزِ

LIVEWORKSHEETS

الدرس الثاني
الشباب

اِسْتَمِعْ! ثُمَّ اِخْتَرِ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِي الْمُرَبَّعِ!

الشَّبَابُ وَدَوْرُهُمْ فِيْ تَقَدُّمِ الْوَطَنِ

يُعَدُّ الشَّبَابُ عِمَادَ ١.)_____ وَقُوَّتَهُ الدَّافِعَةَ نَحْوَ التَّقَدُّمِ، فَهُمْ يَمْلِكُونَ ٢.)_____ وَالطُّمُوحَ وَالطَّاقَةَ الَّتِي تُسَاعِدُهُمْ عَلَى تَحْقِيقِ أَحْلَامِهِمْ وَخِدْمَةِ بِلَادِهِمْ. وَيَجِبُ عَلَى ٣.)_____ أَنْ يَسْتَغِلُّوا وَقْتَهُمْ فِي ٤.)_____ وَتَطْوِيرِ الْمَهَارَاتِ، وَالِابْتِعَادِ عَنِ السُّلُوكِيَّاتِ السَّيِّئَةِ الَّتِي تُؤَثِّرُ فِي ٥.)_____. فَإِنَّ الْوَطَنَ يَحْتَاجُ إِلَى شَبَابٍ وَاعٍ وَقَادِرٍ عَلَى الْعَطَاءِ وَالِابْتِكَارِ لِبِنَاءِ مُسْتَقْبَلٍ أَفْضَلَ لِلْجَمِيعِ

LIVEWORKSHEETS

المفردات

الشَّابُ (ج) الشَّبَابُ

مُتَفَاءِلٌ

نَشِيْطٌ

كَسْلَانُ

إِبْتَسَمَ – يَبْتَسِمُ

فَكَّرَ - يُفَكِّرُ

حَزِينٌ

الصَّبْرُ

الغَضَبُ

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

نَشِيْطٌ

كَسْلَانُ

حَزِيْنٌ

فَكَّرَ - يُفَكِّرُ

مُتَفَاءِلٌ

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

١. ماذا يملكُ الشَّبابُ لِدَفْعِ المُجْتَمَعِ نَحْوَ التَّقَدُّمِ؟

أ. المالُ والكَثْرَةُ
ب. الحماسُ والطُّمُوحُ والطاقة
ج. القُوَّةُ الجَسَدِيَّةُ فقط
د. الوَظَائِفُ الكَثِيرَةُ

٢. عَلَى مَاذَا يَجِبُ أَنْ يَسْتَغِلَّ الشَّبَابُ وَقْتَهُمْ؟

أ. فِي اللهْوِ وَاللاَّعِبِ
ب. فِي السَّفَرِ الدَّائِمِ
ج. فِي التَّعَلُّمِ وَتَطْوِيرِ الْمَهَارَاتِ
د. فِي الجُلُوسِ فِي البُيُوتِ

٣. مَا الَّذِي يَجِبُ عَلَى الشَّبَابِ الِابْتِعَادُ عَنْهُ؟

أ. السُّلوكِيَّاتُ السَّيِّئَةُ
ب. التَّعَلُّمُ
ج. التَّطَوُّعُ
د. الاجْتِهَادُ

٤. لِمَاذَا يَحْتَاجُ الوَطَنُ إِلَى شَبَابٍ وَاعٍ؟

أ. لِزِيَادَةِ العَدَدِ السُّكَّانِيِّ
ب. لِبِنَاءِ مُسْتَقْبَلٍ أَفْضَلَ
ج. لِلفَوْزِ فِي المُسَابَقَاتِ
د. لِلتَّرْفِيهِ فَقَطْ

LIVEWORKSHEETS

التدريبات

٥. مَا الوَصْفُ الأَقْرَبُ لِلشَّبَابِ فِي النَّصِّ؟

أ. عَاجِزُونَ وَلَا يَمْلِكُونَ طَاقَةً
ب. لَا يُسَاهِمُونَ فِي خِدْمَةِ الوَطَنِ
ج. قُوَّةٌ دَافِعَةٌ لِلتَّقَدُّمِ وَالِابْتِكَارِ
د. مُهْمِلُونَ وَغَيْرُ مُهْتَمِّينَ

LIVEWORKSHEETS