

Lembar Kerja Peserta Didik

# LKPD

Mengapa Kita Perlu  
Makan dan Minum?



Nama :

\_\_\_\_\_

Kelas :

\_\_\_\_\_

# Sistem Pencernaan

Instansi: SD Negeri

Tahun Penyusunan : 2025

Mata Pelajaran: Ilmu Pengetahuan Alam Dan Sosial (IPAS)

Fase / Kelas : C / 5 (Lima)

Bab: 5 Bagaimana Kita Hidup Dan Bertumbuh

Topik: B. Mengapa Kita Perlu Makan Dan Minum

Alokasi Waktu: 2 JP / 2x35 menit

## Capaian Pembelajaran

Peserta didik memahami sistem organ tubuh manusia yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan tubuhnya.

## Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi organ pencernaan manusia.
2. Peserta didik mampu mengenal jenis-jenis makanan sehat dan seimbang.
3. Peserta didik mampu menerapkan pola makanan yang sehat dan seimbang.

# Petunjuk Pengerjaan

1. Berdoa sebelum mengerjakan lembaran soal.
2. Isilah identitas seperti nama dan kelas.
3. Baca dan cermati soal dengan teliti.
4. Tulis jawaban yang benar pada kolom yang telah disediakan dalam LKPD.
5. Jika ada yang tidak dipahami, silahkan bertanya pada guru.
6. Mulailah mengerjakan LKPD dengan bersungguh-sungguh.

Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Kelas :

# ORGAN PENCERNAAN

Cocokkan gambar di bawah ini dengan benar.



Lambung



Usus Halus



Usus Besar



Tenggorokan & Kerongkongan



Mulut



Pankreas, Hati, dan Empedu

Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Kelas :

# MAKANAN SEHAT

Jodohkan Makanan sehat dibawah ini sesuai dengan fungsinya dengan benar

Aku mengandung vitamin c yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Apakah aku?



Aku berwarna putih dan baik bagi pertumbuhan tulang. Apakah aku?



Aku adalah sumber protein dan rasanya enak. Apakah aku?



Aku berwarna hijau dan merupakan serat yang baik bagi tubuh. Apakah aku?



Aku adalah sumber karbohidrat dan energi bagi tubuh. Apakah aku?



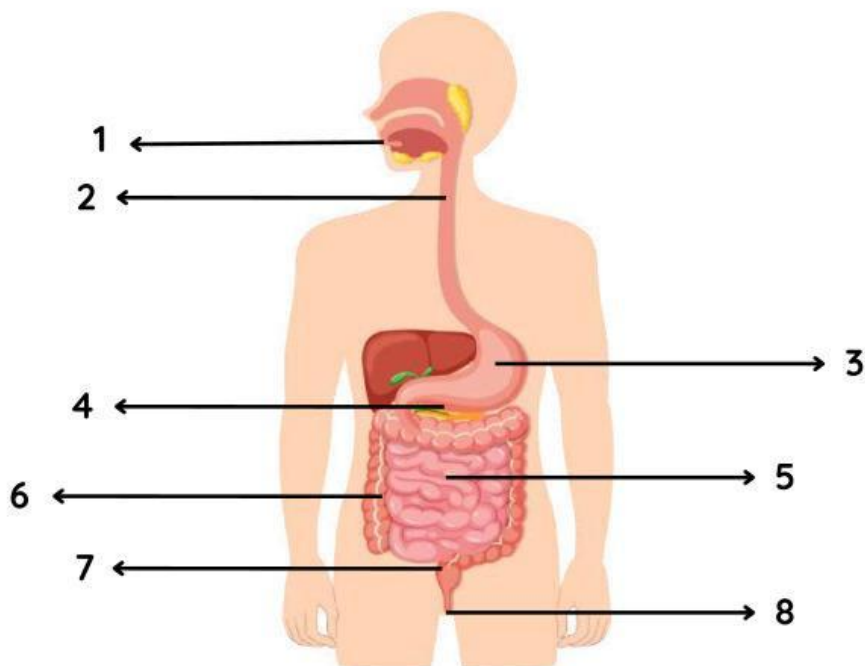
Anggota Kelompok:

Kelas :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

## BAGIAN - BAGIAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Amatilah gambar bagian sistem pencernaan manusia berikut. Berilah nama setiap bagian yang ditunjuk dan jelaskan fungsi dari masing-masing bagian!



| No. | Bagian - Bagian Sistem Pencernaan | Fungsi |
|-----|-----------------------------------|--------|
| 1.  |                                   |        |
| 2.  |                                   |        |
| 3.  |                                   |        |
| 4.  |                                   |        |
| 5.  |                                   |        |
| 6.  |                                   |        |
| 7.  |                                   |        |
| 8.  |                                   |        |