

NOM

DATA

MARCA AMB UNA X L'OPCIÓ CORRECTA.

- 1 Per quin d'aquests elements no està format el sistema circulatori?

☐ a) Sang.
☐ b) Bronquis.
☐ c) Vasos sanguinis.
☐ d) Cor.

- 2 Quines d'aquestes tècniques no cal aplicar en cas d'un cop de calor?

☐ a) Beure aigua amb moderació.
☐ b) Refrescar el cos.
☐ c) Immobilitzar la persona.
☐ d) Situar la persona a l'ombra.

- 3 Quins són els glòbuls que s'encarreguen de defensar-nos de les malalties?

☐ a) Vermells.
☐ b) Plasma.
☐ c) Blancs.
☐ d) Plaquetes.

- 4 Com s'anomenen les dues cavitats superiors del cor?

☐ a) Venes.
☐ b) Artèries.
☐ c) Ventrícles.
☐ d) Aurícules.

- 5 Quina d'aquestes accions perjudica l'aparell circulatori?

☐ a) Mantenir una dieta sana i equilibrada.
☐ b) Menjar sal en excés.
☐ c) Fer activitat física.
☐ d) Dormir entre 9 i 11 hores.

- 6 Com s'anomena l'aparell del nostre cos encarregat de filtrar i netejar la sang?

☐ a) Aparell digestiu.
☐ b) Aparell urinari.
☐ c) Aparell reproductor.
☐ d) Aparell circulatori.

- 7 La mitjana del PH normal de la pell és de...

☐ a) 3,5.
☐ b) 7.
☐ c) 5,9.
☐ d) 5,5.

- 8 Els urèters són uns tubs que comuniquen...

☐ a) L'uretra amb la bufeta de l'orina.
☐ b) Els ronyons amb la bufeta de l'orina.
☐ c) Els ronyons amb l'uretra.
☐ d) Els ronyons amb l'intestí gros.

- 9 Quan batega més ràpidament el nostre cos?

☐ a) Fent una cursa corrent.
☐ b) Passejant.
☐ c) Dormint.
☐ d) Llegint.

- 10 Quina d'aquestes accions no facilita la feina als ronyons?

☐ a) Menjar aliments amb sucre.
☐ b) Reduir el consum de sal.
☐ c) Beure aigua sovint.
☐ d) Anar al lavabo sovint.