

Atividades de Geografia e Conhecimento do Meio

Material educativo para explorar conceitos de tempo, localização geográfica e características do território português.



1. CALENDÁRIO

1.1. Marca com um círculo no calendário, o dia de hoje.

1.2. Qual é o dia da semana? _____

1.3. Em que mês estamos? _____

1.4. Quantos dias tem este mês? _____

1.5. O último dia do mês é em que dia da semana? _____

Calendário do Mês

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2. O MEU PAÍS



- 2.1. Como se chama o teu país?
- 2.2. Pinta a **verde** o distrito onde vives.
- 2.3. Escreve o nome da cidade onde vives.
- 2.4. Pinta a **vermelho** a capital de Portugal.
- 2.5. Escreve o nome de uma cidade junto ao mar.
- 2.6. Escreve o nome de uma cidade junto a Espanha.

3. O MEU PAÍS NO MUNDO



3.1. Pinta no mapa, de azul, Portugal.

3.2. Como se chama o continente onde fica Portugal?

3.3. Como se chama o país que fica encostado a Portugal?

3.4. Como se chama o nosso oceano (mar)?

4. O RELEVO DO MEU PAÍS

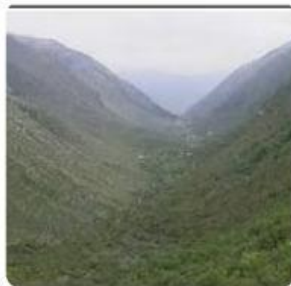
4.1. Liga as formas de relevo às imagens.



VALE



PLANÍCIE



PLANALTO



MONTANHA

Formas de Relevo em Portugal

VALE

Depressão entre montanhas ou elevações, geralmente com um rio no fundo.

PLANÍCIE

Terreno plano e extenso, com poucas elevações, ideal para agricultura.

PLANALTO

Superfície elevada e relativamente plana, situada a grande altitude.

MONTANHA

Grande elevação natural do terreno, com altitude superior a 400 metros.

Características do Território Português

Localização

Portugal situa-se no extremo sudoeste da Europa, na Península Ibérica, fazendo fronteira com Espanha e o Oceano Atlântico.

Distritos

O país está dividido em 18 distritos no continente, cada um com características geográficas e culturais próprias.

Capital

Lisboa é a capital de Portugal, localizada na costa oeste, junto ao rio Tejo e ao Oceano Atlântico.

Explorando o Calendário

01

Identificar o dia atual

Localizar e marcar o dia de hoje no calendário mensal.

02

Reconhecer o dia da semana

Determinar se é segunda, terça, quarta, quinta, sexta, sábado ou domingo.

03

Identificar o mês

Saber em que mês do ano estamos atualmente.

04

Contar os dias do mês

Verificar quantos dias tem o mês atual (28, 29, 30 ou 31 dias).

05

Encontrar o último dia

Identificar em que dia da semana termina o mês.

Conhecer Portugal

Através destas atividades, os alunos desenvolvem competências essenciais para compreender a organização do tempo, a localização geográfica do seu país e as principais características do relevo português. O conhecimento do calendário ajuda na organização temporal, enquanto o estudo do mapa de Portugal e das suas formas de relevo permite uma melhor compreensão do território nacional e da sua posição no mundo.