

건강 가정을 만들기 위한 활동을 해 보자

●작성자: 학년 반 번 이름

1. 가족원은 나에게 어떤 역할과 노력을 기대하고 있는지 적어보자. (아들 or 형 or 오빠 or 남동생 or 학생으로서)

▷ _____

2-1. 나는 나의 역할을 잘 실천하고 있는가 (100점 만점을 기준으로) 점수를 매겨보자.

예) 딸로서 나는 100점 만점에 90점, 형으로서 나는 100점 만점에 100점

▷ _____ (으)로서 나는 _____ 점, 이유는 _____
 ▷ _____ (으)로서 나는 _____ 점, 이유는 _____
 ▷ _____ (으)로서 나는 _____ 점, 이유는 _____
 ▷ _____ (으)로서 나는 _____ 점, 이유는 _____

2-2. 위의 점수를 좀 더 높이려면, 무엇을 하거나 하지 않으면 좋을까 (구체적으로) 적어보자.

▷ _____

3. 자신의 가정을 돌아보며, 질문에 답을 써보자.

우리 가정이 건강하다고 느낄 때는 언제인가?	
우리 가정의 건강을 위협하는 요소는 무엇인가?	
우리 가정의 건강을 지키기 위해 가족 구성원이 꼭 실천해야 할 일은 무엇인가?	