

Работен лист

Задача 1. Свържи емоцията с картинката

Емоции:

1. Щастие
2. Страх
3. Тъга
4. Гняв

Изображения:



ЗАДАЧА 2: Попълни празното

1. Когато съм _____, усмихвам се. (разгневен/а)
2. Когато съм _____, искам да плача. (щастлив/а)
3. Когато съм _____, мога да поема дълбоко въздух и да се успокоя. (тъжен/а)

ЗАДАЧА 3: Избери правилното действие

1. Когато приятел е тъжен, мога да му предложа прегръдка.
 - Да
 - Не
2. Когато се ядосам, е добре да удрия другите.
 - Да
 - Не
3. Ако се страхувам, мога да говоря с възрастен, за да ми помогне.
 - Да
 - Не

ЗАДАЧА 4: Избери правилната дума

1. Когато някой ми прави комплимент, аз се чувствам _____. (тъжен/а)
2. Ако загубя игра, може да се чувствам _____. (уплашен/а)
3. Ако някой ме плаши, аз се чувствам _____. (щастлив/а)