

Не з дієсловами

Завдання: обрати правильний варіант написання НЕ з дієсловами.

Не зупиняйся. Сила маленьких кроків

Коли ти починаєш працювати над новими звичками, головне **не/знецінювати** маленькі кроки. Ми часто **не/помічаємо**, як повільно, але впевнено рухаємося вперед, бо **не/дооцінюємо** власну витривалість і силу волі. А дарма.

Щодня ми боремося з бажанням **не/робити** того, що запланували, **не/вставати** раніше, **не/приділяти** часу собі. Але саме в такі моменти треба нагадати собі: звички **не/формуються** за один день. До змін потрібно ставитися м'яко, але системно. Якщо ти сьогодні **не/здужаєш** довгу справу, зроби коротку. Якщо **не/хочеться** починати — скажи собі, що попрацюєш хоча б 5 хвилин.

Головне — не **не/хтувати** власними можливостями. Багато людей навіть **не/зчується**, як опиняється на межі вигорання просто тому, що **не/досипає, не/доїдає, не/долюблює** себе. Ти ж можеш інакше: дай собі відпочинок, дозволь тілу та мозку працювати в здоровому ритмі. І пам'ятай: твоя сила у послідовності. Коли ти щодня робиш хоча б щось, ти рухаєшся вперед. І тоді жодна мета вже **не/має** для тебе статусу недосяжної.

Бо для віри в себе меж **не/має**.

