

LKPD

BAHASA INDONESIA

Aku Suka Berempati



Nama:

Kelas:

Nama Anggota Kelompok :

Amati kartu opini atau fakta, tuliskan pernyataan yang banyak beredar tentang menstruasi yang ada pada kartu

Bisakah kalian membedakan apakah itu mitos dan fakta? Diskusikan dengan teman dan beri tanda centang pada kolom yang sesuai!

No	Pernyataan	Mitos	Fakta
1	Tidak boleh mencuci rambut ketika menstruasi.		
2	Ketika menstruasi sebaiknya tidak berolahraga.		
3	Makanan tidak akan berpengaruh pada kontraksi otot rahim yang menyebabkan darah menstruasi keluar.		
4	Remaja perempuan yang sedang menstruasi tidak kotor dan tidak perlu dijaui.		
5	Minum air dingin menunda datangnya menstruasi.		
6	Rambut dan kulit lebih berminyak ketika menstruasi, mandi dan mencuci rambut sangat dianjurkan.		
7	Menstruasi adalah darah kotor.		
8	Olahraga ringan dan peregangan dapat membantu mengurangi rasa nyeri yang dialami karena kram perut ketika menstruasi.		
9	Mengompres perut bagian atas dapat mengatasi rasa nyeri saat haid.		
10	Makan nanas atau minuman bersoda dapat memperlancar menstruasi.		

Nama Anggota Kelompok :

Mendapatkan informasi tentang mitos atau fakta

Di mana atau kepada siapa kalian mencari informasi yang tepat untuk topik- topik berikut ini?

Diskusikan dengan teman dan isilah tabel berikut ini!

No	Topik	Sumber informasi terpercaya
1	Kesehatan reproduksi	
2	Teknologi informasi	
3	Persahabatan	
4	Hiburan (bacaan, tayangan, game, dan lain-lain.)	
5	Gaya hidup	
6	Cita-cita, pendidikan, karier, dan masa depan	