Kelompok : _____ Kelas : _____

Nama Anggota: Hari/Tgl : _____

1 _____ 4 _____

2 _____ 5 _____

3 _____

Nilai :

MAKANAN DAN FUNGSINYA

Proyek : Menyusun produk edukasi berupa poster terkait pentingnya mengkonsumsi makanan sehat.

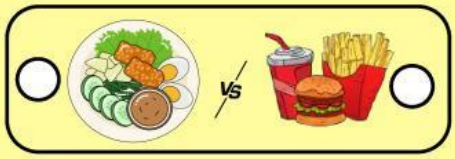
Apakah kalian tau mengapa kita perlu makan dan minum? Apa dampaknya jika kebutuhan makanan dan minuman tidak terpenuhi?

Fungsi Makanan & Minuman Bagi Tubuh	Dampak Jika Asupan Makanan & Minuman Tidak Terpenuhi

LIVEWORKSHEETS

Lalu makanan dan minuman yang seperti apa yang perlu kita konsumsi? Apakah akan berpengaruh terhadap tubuh kita?

Beri centanng pada makanan/minuman yang kamu pilih!



Alasan

Alasan

Alasan

Pernahkah kalian terpikir sarapan yang kalian konsumsi setiap pagi apakah telah memenuhi kebutuhan kalori harian kalian untuk menjalankan aktivitas belajar?

Mari kita cari tau besar asupan kalori sarapan hari ini!

Untuk lebih lengkapnya kamu dapat mengakses daftar kalori makanan pada link berikut :

https://www.hipwee.com/tips/kalori-makanan-indonesia/

https://www.daftar.co/kalori-makanan/#gsc.tab=0

Untuk mengetahui kebutuhan kalori harian kamu dapat mengakses link berikut :

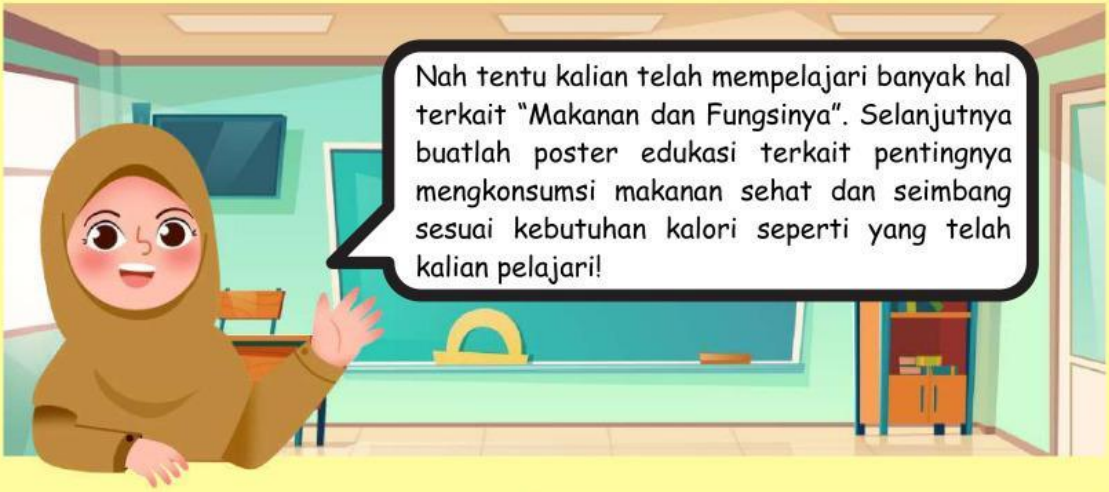
https://hellosehat.com/parenting/anak-6-sampai-9-tahun/gizi-anak/kebutuhan-kalori-anak-per-hari/

LIVEWORKSHEETS

Sebelum mengisi tabel perhatikan beberapa keterangan berikut :

- Nama Siswa = Anggota Kelompok
- Sarapan = Makanan yang dikonsumsi saat sarapan
- Kalori = Kalori makanan yang dikonsumsi
- Kebutuhan Kalori = Kalori harian yang diperlukan
- Status = Terpenuhi/Tidak Terpenuhi
- Kelebihan/Kekurangan = Jumlah kalori lebih atau kurang

Nama Siswa	Sarapan	Kalori	Kebutuhan Kalori	Status	Kelebihan/ Kekurangan



Upload link poster digital pada tempat yang telah disediakan!

Tuliskan kesimpulan yang kalian dapat dari proyek pembelajaran ini!

LIVEWORKSHEETS