

# EL APARATO LOCOMOTOR

1. Une con flechas las siguientes partes del aparato locomotor con su definición.

Huesos

Conexión de los huesos, que permiten los movimientos del cuerpo.

Articulaciones

Partes blandas y flexibles.

Ligamentos

Partes duras, resistentes y rígidas.

Músculos

Partes que mantienen unidas las articulaciones.

Tendones

Partes que unen los músculos a los huesos.

2. Arrastra las partes del ojo en su lugar correcto.

costillas

fémur

húmero

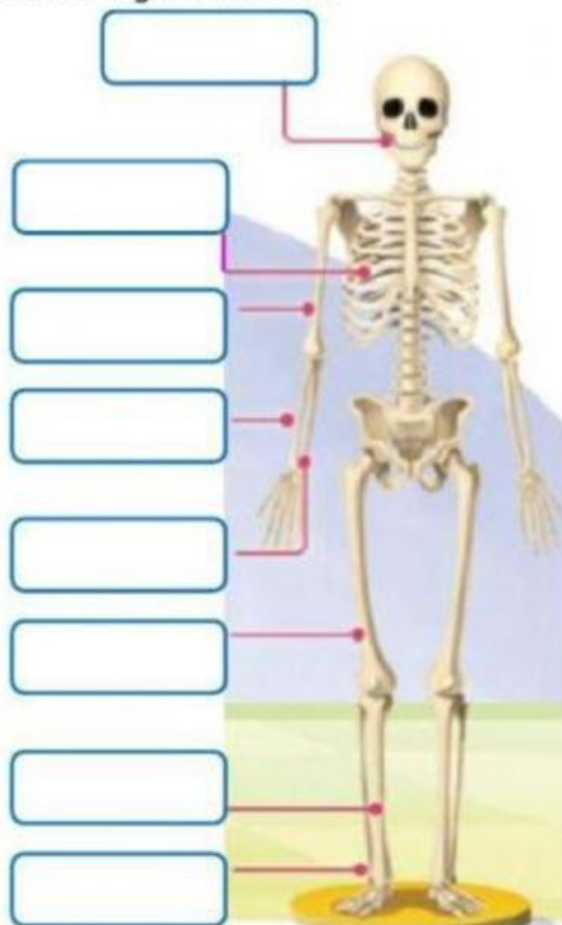
mandíbula

tibia

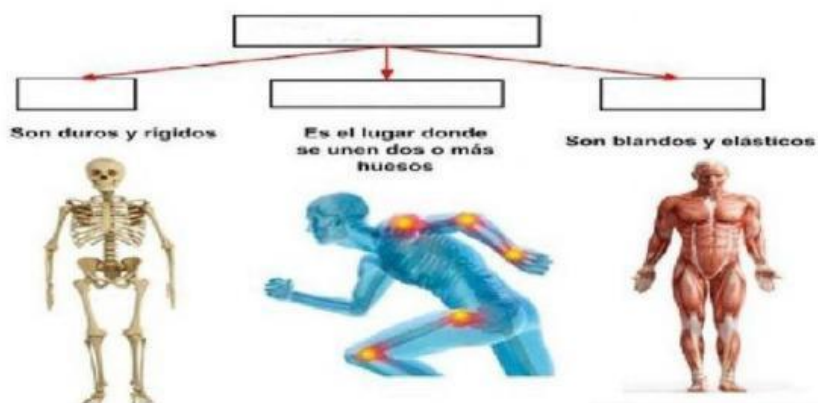
cúbito

peroné

radio



Indicaciones: Coloca los nombres correspondientes en su lugar-



CONTESTA:

- ¿Cuántos huesos tenemos en nuestro cuerpo?
- ¿Cuántos músculos tenemos en nuestro cuerpo?

4. Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correcto.

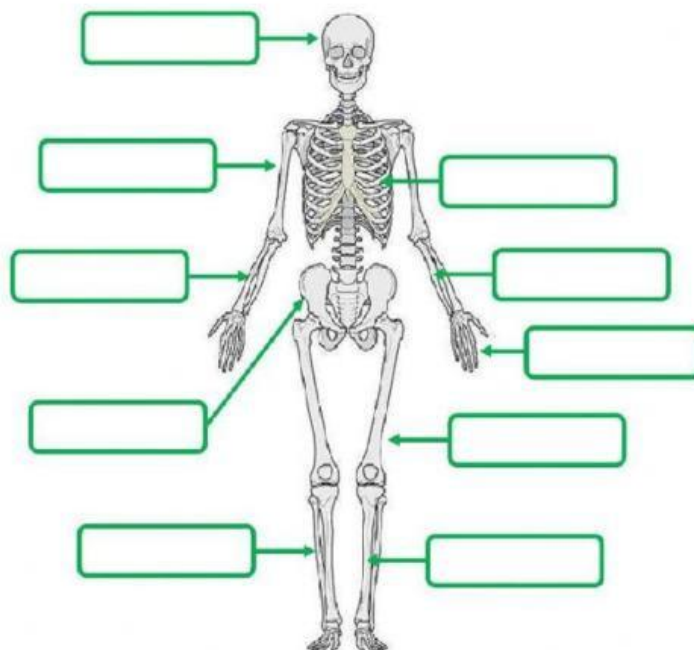


Coloca cada articulación en su lugar.

- TOBILLO
- CUELLO
- HOMBRO
- CODO
- MUÑECA
- RODILLA
- CADERA



Coloca cada hueso en su lugar.



COSTILLAS

PELVIS

HÚMERO

CRÁNEO

FÉMUR

TIBIA

PERONÉ

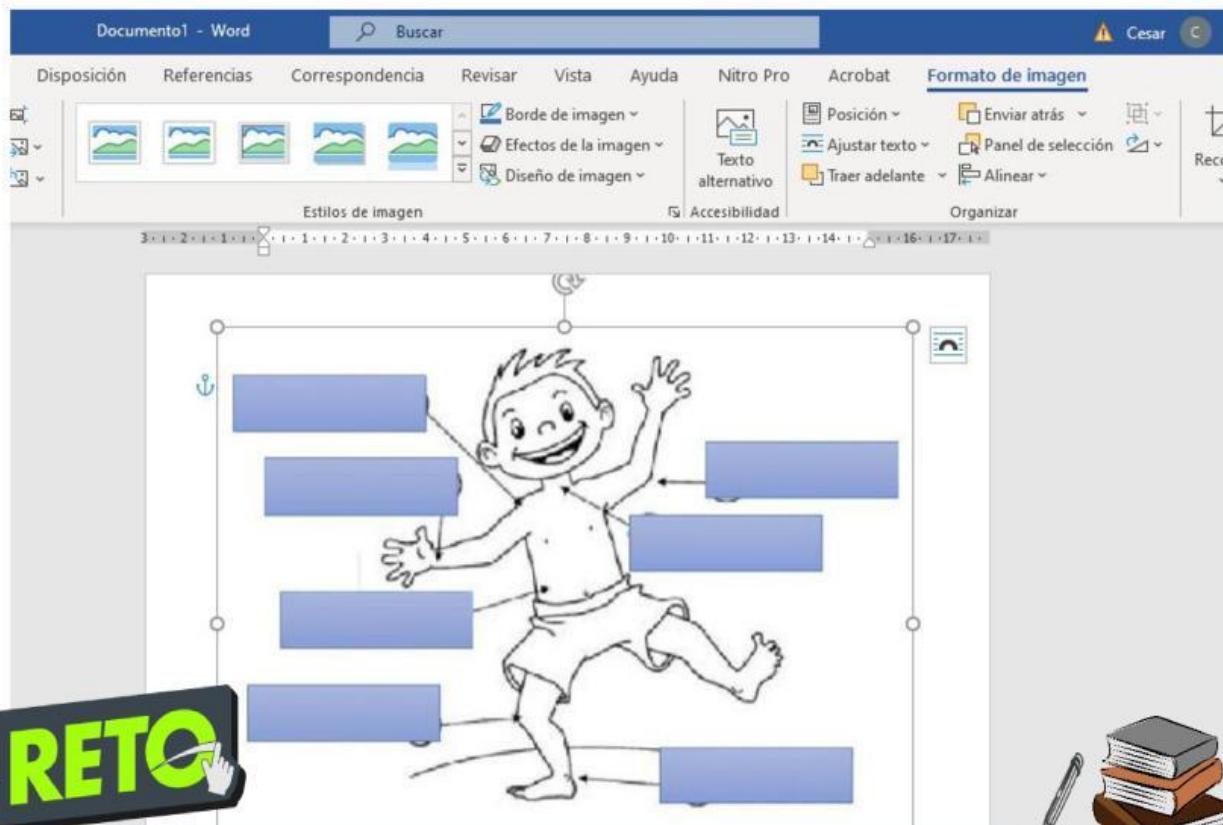
FALANGES

CÚBITO

RADIO

Contesta.

- 1- ¿Para qué sirve el esqueleto?
- 2- ¿Que son los músculos?
- 3- ¿Para qué sirve el aparato locomotor?
- 4- ¿Para qué sirven las articulaciones?
- 5- ¿Qué sucedería si no tuviéramos huesos? ¿Cómo seríamos?
- 6- Escribe, para ti, como utilizamos el aparato locomotor en Educación Física.



**Haciendo uso del programa Word colocar el nombre de cada articulación donde corresponda.**


**ESCALERA DE LA METACOGNICIÓN**

**Clic aquí**

Ahora completamos nuestra escalera de la metacognición . Recuerda responder con sinceridad.



|                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------|--|
| ¿En que otras ocasiones voy a utilizar lo que he aprendido? |  |
| ¿Para qué me ha servido?                                    |  |
| ¿Qué me ha resultado más fácil? ¿ y más difícil?            |  |
| ¿Qué he aprendido?                                          |  |



## EVALUAMOS NUESTROS AVANCES

¡Bien! Ahora nos autoevaluamos para descubrir lo que vamos avanzando. Recuerda responder con sinceridad.

| Criterios de evaluación           | Lo logré | Estoy en proceso de lograrlo | ¿Cómo sé que lo estoy logrando? |
|-----------------------------------|----------|------------------------------|---------------------------------|
| Desarrolla la Lectura Comprensiva |          |                              |                                 |
| Redacta en cuento de word         |          |                              |                                 |