

やさい  
野菜

Овочі

|        |                   |
|--------|-------------------|
| きゅうり   | огірок            |
| トマト    | помідор           |
| なす     | баклажан          |
| まめ     | боби/квасоля      |
| キャベツ   | капуста           |
| ねぎ     | зелена цибуля     |
| はくさい   | пекінська капуста |
| ほうれんそう | шпинат            |
| レタス    | салат             |
| じゃがいも  | картопля          |
| だいこん   | дайкон            |
|        | (японська редька) |
| たまねぎ   | цибуля            |
| にんじん   | морква            |

くだもの  
果物

Фрукти

|     |                |     |          |
|-----|----------------|-----|----------|
| いちご | полуниця       | かき  | хурма    |
| もも  | персик         | みかん | мандарин |
| すいか | кавун          | りんご | яблуко   |
| ぶどう | виноград       | バナナ | банан    |
| なし  | японська груша |     |          |

にく  
肉

М'ясо

|       |           |
|-------|-----------|
| ぎゅうにく | яловичина |
| とりにく  | курятина  |
| ぶたにく  | свинина   |
| ソーセージ | сосиски   |
| ハム    | шинка     |

こめ

рис

たまご ไข่

さかな  
魚

Риба та морепродукти

|     |          |     |                |
|-----|----------|-----|----------------|
| あじ  | ставрида | まぐろ | тунець         |
| いわし | івасі    | たい  | морський окунь |
| さば  | скупбрія | たら  | тріска         |
| さんま | сайра    | たこ  | восьминіг      |
| えび  | креветка | かに  | краб           |
| さけ  | лосось   | いか  | кальмар        |

かい