

Họ và tên: _____

Lớp: _____



BÀI 34: HỆ HÔ HẤP Ở NGƯỜI



Phần I: Trắc nghiệm lựa chọn một đáp án

Câu 1. Hệ hô hấp bao gồm

- A. đường dẫn khí và phổi.
- B. mũi và phổi.
- C. đường dẫn khí và cơ hoành.
- D. miệng và đường dẫn khí.

Câu 2. Quá trình trao đổi khí thực hiện tại

- A. xoang mũi.
- B. thanh quản.
- C. khí quản.
- D. phế nang.

Câu 3. Thứ tự đúng của đường dẫn khí khi không khí đi vào cơ thể là:

- A. Mũi → họng → thanh → khí → phế quản → phế nang
- B. Phổi → khí quản → thanh quản → họng → mũi
- C. Mũi → họng → khí quản → thanh quản → phế quản → phế nang
- D. Mũi → thanh quản → họng → khí quản → phế quản → phế nang

Câu 4: Chức năng nào sau đây **không phải** là chức năng của đường dẫn khí?

- A. Làm ẩm, làm ấm và lọc không khí.
- B. Thực hiện trao đổi khí giữa máu và không khí.
- C. Dẫn khí ra và vào phổi.
- D. Ngăn chặn bụi bẩn và các tác nhân gây hại.

Câu 5: Nơi diễn ra sự trao đổi khí chính giữa không khí và máu trong hệ hô hấp là:

- A. Khí quản
- B. Phế quản
- C. Phế nang
- D. Thanh quản

Câu 6: Vai trò quan trọng nhất của hệ hô hấp là:

- A. Đào thải độc tố ra khỏi cơ thể
- B. Cung cấp O₂ cho tế bào và thải khí CO₂.
- C. Giúp cơ thể tạo ra năng lượng
- D. Điều hòa thân nhiệt.

Câu 9: Để bảo vệ phổi và tăng hiệu quả hô hấp, chúng ta cần lưu ý điều nào sau đây?

- A. Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với khói bụi hay môi trường có nhiều hoá chất độc hại
- B. Thường xuyên luyện tập thể dục thể thao, bao gồm cả luyện thở
- C. Nói không với thuốc lá
- D. Tất cả các phương án đều đúng.

Câu 10: Cho các biện pháp sau:

- 1. tiêm vaccine;
- 2. không hút thuốc;
- 3. ăn uống đủ chất;
- 4. đeo khẩu trang;
- 5. hút thuốc lá;
- 6. tập thể dục, thể thao;

Số biện pháp phòng bệnh về hô hấp phù hợp là

- A. 3.
- B. 4.
- C. 5.
- D. 6.

Phần II: Trắc nghiệm Đúng – Sai

Câu 1: Khi nói về cấu tạo của hệ hô hấp, phát biểu nào sau đây đúng, phát biểu nào sai?

- a) Mũi có chức năng làm ẩm, làm ấm và lọc không khí hít vào.
- b) Hệ hô hấp chỉ bao gồm phổi.
- c) Thanh quản có nắp thanh quản để ngăn không cho thức ăn lọt vào đường thở.
- d) Phế quản dẫn khí từ mũi vào phổi.

Câu 2: Phát biểu nào sau đây là đúng, phát biểu nào là sai về khói thuốc lá?

- a) Khói thuốc lá chỉ gây hại cho người hút trực tiếp.
- b) Hút thuốc lá không ảnh hưởng đến hệ hô hấp của người khác.
- c) Nicotine có thể gây tê liệt lông rung trong phế quản, giảm khả năng lọc sạch không khí.
- d) Ung thư phổi là một trong những biến chứng nghiêm trọng của việc hút thuốc lá.