

Прочитай текст

Печінка – теж фільтр, який безупинно очищує кров від шкідливих для організму речовин. Цей орган або перетворює їх на безпечні, або руйнує.

Але наша печінка теж уразлива. Надмір солодоців, газовані напої, фастфуд та продукти, що містять хімічні барвники й ароматизатори, перевантажують її. Тож варто вживати менше такої їжі.



- Розглянь зображення продуктів. Знайди серед них ті, що шкодять печінці.

