

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)

Kelas / Semester : IX / Ganjil

Materi : Permainan Bola Basket

Alokasi Waktu : 2 × 40 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini, peserta didik mampu:

1. Menjelaskan pengertian permainan bola basket.
2. Menjelaskan teknik dasar permainan bola basket.
3. mempraktikkan teknik dasar bola basket dengan benar (dribbling, passing, shooting, pivot, rebound).
4. Menunjukkan sikap disiplin, kerja sama, sportivitas, dan tanggung jawab selama beraktivitas.

B. Alat dan Bahan

- Bola basket (minimal 1 per kelompok)
- Peluit
- Lapangan basket atau area yang disesuaikan
- Cone / tanda pembatas
- Papan skor (opsional)

C. Materi Pembelajaran Singkat

1. Pengertian Bola Basket

Bola basket adalah permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing terdiri dari lima orang pemain. Tujuan permainan adalah memasukkan bola ke dalam ring lawan sebanyak-banyaknya dan mencegah lawan memasukkan bola ke ring tim sendiri.

2. Teknik Dasar Bola Basket

1. **Dribbling (Menggiring Bola)** – menggiring bola dengan satu tangan sambil berjalan atau berlari.
2. **Passing (Mengoper Bola)** – mengirim bola ke teman satu tim, bisa berupa chest pass, bounce pass, atau overhead pass.
3. **Shooting (Menembak Bola)** – memasukkan bola ke ring lawan untuk mencetak poin.
4. **Pivot** – gerakan memutar tubuh dengan satu kaki tetap sebagai poros.
5. **Rebound** – mengambil bola pantulan dari papan atau ring setelah tembakan gagal.

3. Nilai-nilai dalam Bola Basket

- Kerja sama
- Disiplin
- Tanggung jawab
- Sportivitas

D. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan (10 menit)

- Guru memberikan penjelasan singkat tentang tujuan pembelajaran.
- Peserta didik melakukan pemanasan.

2. Kegiatan Inti (60 menit)

A. Observasi dan Diskusi

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan penjelasan guru dan pengetahuanmu!

1. Apa tujuan utama permainan bola basket?
→
2. Sebutkan empat teknik dasar permainan bola basket!
→
3. Apa perbedaan antara chest pass dan bounce pass?
→

B. Praktik Lapangan

Lakukan latihan berikut secara berkelompok. Catat hasil pengamatanmu!

No Kegiatan	Langkah-Langkah	Hasil Pengamatan
1 Dribbling	Dribble sejauh 10m dengan tangan kanan dan kembali dengan tangan kiri.	
2 Passing	Lakukan 5 kali chest pass dan bounce pass dengan temanmu.	
3 Shooting	Lakukan tembakan ke ring sebanyak 5 kali, catat jumlah yang berhasil.	
4 Pivot	Latihan memutar tubuh dengan satu kaki sebagai poros.	
5 Rebound	Ambil bola pantulan dari papan setelah tembakan temanmu.	

C. Refleksi Diri

1. Teknik mana yang menurutmu paling sulit dilakukan? Mengapa?
→
2. Apa yang kamu rasakan ketika bekerja sama dalam tim?
→
3. Nilai apa yang kamu pelajari dari permainan bola basket?
→

3. Kegiatan Penutup (10 menit)

- Pendinginan bersama.
- Guru dan siswa menyimpulkan pembelajaran hari ini.
- Siswa mengerjakan soal evaluasi.

E. Soal Evaluasi

A. Pilihan Ganda

Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Tujuan utama permainan bola basket adalah
 - a. Menghalangi bola lawan masuk ke ring
 - b. Memasukkan bola ke ring lawan sebanyak-banyaknya
 - c. Menggiring bola sejauh mungkin
 - d. Mempertahankan bola selama mungkin
2. Teknik dasar mengoper bola dengan memantulkan bola ke lantai disebut
 - a. Chest pass
 - b. Bounce pass
 - c. Overhead pass
 - d. Side pass
3. Gerakan memutar tubuh dengan satu kaki tetap menjadi poros disebut
 - a. Dribbling
 - b. Passing
 - c. Pivot
 - d. Shooting
4. Jumlah pemain dalam satu regu bola basket adalah
 - a. 6 orang
 - b. 5 orang
 - c. 7 orang
 - d. 4 orang
5. Sikap yang perlu ditunjukkan dalam bermain bola basket adalah
 - a. Egois dan keras kepala
 - b. Tidak disiplin
 - c. Kerja sama dan sportivitas
 - d. Mengandalkan diri sendiri

B. Isian Singkat

1. Jelaskan pengertian permainan bola basket!
→
2. Sebutkan tiga jenis passing dalam bola basket!
→
3. Sebutkan dua nilai karakter yang dapat dikembangkan dalam permainan bola basket!
→

C. Penilaian Keterampilan

No	Kegiatan	Skor 1	Skor 2	Skor 3	Skor 4
1	Melakukan dribbling dengan benar				
2	Melakukan passing dengan akurat				
3	Melakukan shooting dengan teknik benar				
4	Menunjukkan kerja sama dan sportivitas				

Keterangan:

4 = Sangat Baik 3 = Baik 2 = Cukup 1 = Perlu Bimbingan

F. Kesimpulan

Permainan bola basket menuntut keterampilan fisik, kerja sama tim, dan sikap sportivitas. Teknik dasar seperti dribbling, passing, shooting, pivot, dan rebound harus dikuasai agar dapat bermain dengan efektif dan sportif.